

恵庭南高等学校 体育科

SCHOOL GUIDE
2027



体育科説明会

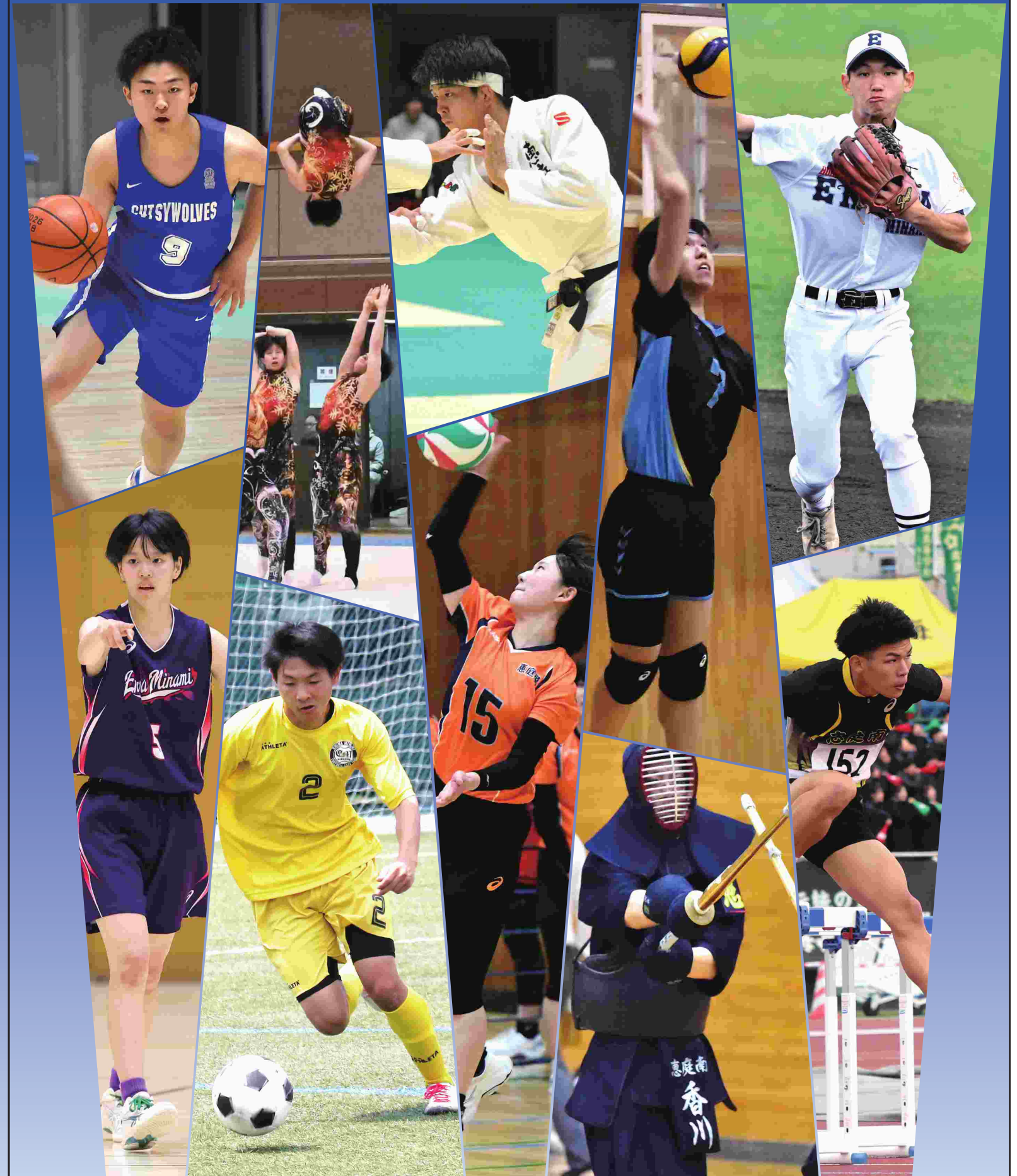
令和8年
9月26日(土)

- ①全体説明会
- ②実技体験会
- 見学会
- 進学相談



北海道恵庭南高等学校

〒061-1412 北海道恵庭市白樺町4丁目1番1号
TEL(0123)32-2391・2392 FAX(0123)32-5500
<http://www.eniwaminami.hokkaido-c.ed.jp/>





充実した施設と高い専門性を備えた指導者が揃う。 スポーツ分野を学ぶ最高の環境がここにある。

本校は昭和26年に恵庭町立北海道恵庭高等学校漁分校として開校して、今年で創立75年目を迎えます。

開校当時は定時制課程の普通科でしたが、昭和37年に全日制課程が設置され、昭和44年に本道の高等学校として初めて体育科が設置され現在に至っています。この間、北海道教育委員会のご支援もあり、柔道場、剣道場、アリーナ、トレーニング室を完備した重層型体育館を含め3つの体育館や野球場、サッカー場、陸上競技場、遠隔者用寄宿舍（いつわ寮）が設置されており、道内の高等学校としては抜群の施設・設備を有しています。

また、本校は全国学校体育研究優良校を受賞するという実績をもつなど、北海道の学校体育の牽引的な役割を果たしています。文武両道を目標に掲げ、「知・徳・体」の調和のとれた人間形成を目指し日々教育実践を行っています。

CONTENTS

学校長挨拶.....	3	男子バスケットボール部.....	13
体育科 教育目標.....	4	女子バスケットボール部.....	14
体育科 教育課程.....	5	男子バレーボール部.....	15
体育科 実習.....	7	女子バレーボール部.....	16
体育科の進路状況.....	8	サッカー部.....	17
体育施設.....	9	硬式野球部.....	18
体育科教職員紹介.....	10	部活動紹介《スポーツⅢ》	
部活動紹介《スポーツⅠ》		柔道部.....	19
新体操部.....	11	剣道部.....	20
陸上競技部.....	12	寄宿舍「いつわ寮」.....	21
部活動紹介《スポーツⅡ》		アクセスマップ.....	22



学校長 尾形 友秀

「夢への挑戦」

本校の体育科は、昭和44年に設置され、校訓「自主・協同・創造」のもと、自己の可能性を最大限に広げ、夢や志を実現する力や生涯スポーツの担い手として地域社会で活躍する力、加えて確かな学力を身に付け、様々な人と係わり誰とでも協働できるしなやかな人間性の育成に努めております。また、北海道唯一の体育科を設置する道立高校として、北海道の体育を牽引しております。

さて、令和9年度の入学選抜において、80名の募集定員のところ、80%に当たる64名を推薦の募集枠とし、そのうち10%の6名を道外からの受入れ枠として設定したところです。道内外から体育やスポーツに関する学びを主体的に協働的に取り組む生徒を広く求め、恵庭市はもとより北海道や日本に貢献できる人材を育てたいと考えております。

近年、北海道においても日本ハムファイターズやレバンガ北海道など、様々なスポーツにおいてプロチームが誕生し、それぞれチームが勝利だけでなく、人材育成や地域貢献など多様な取組を行っています。このような状況を踏まえ、本校では競技力向上を基盤としながら、サイエンスやメディカル、ソーシャルなど多様なスポーツとの係わり方を学ぶ機会を創出するため、カリキュラムの工夫改善に努めております。

また、各専門競技の高度な運動技能を培う結果として、体育科生徒が加入している部活動において、令和7年度は多くの部活動が石狩管内または札幌地区を勝ち上がり全道大会に出場し、全国大会には、新体操部、柔道部、剣道部、陸上競技部が出場しています。すべての部活動が、日々高い志を持って努力を続けております。

さらに、3つの体育館、柔道場、剣道場、トレーニングルーム、寄宿舎など、充実した施設・設備と高い専門性を備えた指導者が揃っており、競技力の向上に努めるとともに、将来の進路についても大学や企業等ともつながりがあり、手厚くサポートできる環境が十分に整っております。

私たち恵庭南高校の体育科は、体育科に関する高い適性、興味・関心を持っている生徒、文武両道を目指す意欲と態度を身に付けている生徒、個性を認め合い、他者と協働して粘り強く努力する生徒、明確な進路目標を持ち、その実現に向け努力する生徒を求めています。一度しかない高校時代を多くの生徒が本校体育科に入学し、皆さんが思い描いている夢へ挑戦してくれることを期待するとともに、私たちは皆さんの夢への挑戦をお手伝いさせていただきます。



体育科 教育目標

体育科 定員80名

目標

- (1) 個性の伸長を図るとともに心身ともに健全な人間の育成を図る。
- (2) 高度な運動技能を習得し、各種大会で活躍し得る生徒を育成する。
- (3) 生涯にわたり豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育成する。

重点目標

- (1) 基本的生活習慣を確立し、心身ともに健康でたくましく、感性豊かな生徒の育成に努める。
- (2) 進路目標の達成を目指して、学習習慣の確立と基礎学力の向上を図る。
- (3) 特色ある部活動の運営に努めるとともに、競技力の向上を図る。

実施事項

- (1) 生徒指導

体育科生徒としての自覚を持ち、校内外において責任ある行動と信頼される生徒を育てる。

 - ① 生徒理解を深めるため、保護者、担任、部活動顧問が連携した指導体制を確立させる。
 - ② 安易な欠席、遅刻、早退などの防止と、挨拶や身だしなみ等の基本的な生活態度の指導を徹底する。
 - ③ 清掃の徹底を図り、教室及び体育施設等の環境整備に努める。
- (2) 学習指導

体育スポーツの専門教科の充実を図るとともに、普通教科の学力の向上を図る。

 - ① 日常の授業を大切にできる態度を育成し、家庭学習の習慣化を図る。
 - ② 学習に関わる課題、提出物などを有効利用し意欲的な学習態度を育てる。
 - ③ 専攻実技の時間を有効に活用し、より高度な運動技能を習得する。
 - ④ 各学年、教科担任と協力し、成績上位者に対する適切な対策・指導を行うと同時に成績不振者への適切な指導を行う。
- (3) 進路指導

進路目標達成のため進路指導部やHR担任、保護者、部活動顧問と連携し、3年間を展望した進路指導に取り組む。

 - ① 進路に関する資料の収集と提供を図る。
 - ② 自己の進路についてしっかり考え、実現のため意欲的に取り組む態度を養う。
 - ③ 面接、三者面談等により生徒、保護者、HR担任の共通理解を図る。
 - ④ 大学進学への対応として、推薦およびAO入試の小論文指導・面接指導を重点に指導を図る。

また、一般受験にも対応できる講習・添削指導等の対策も図る。
- (4) 部活動指導

合理的、科学的な練習を計画的に実践し、競技力の向上を図る。

 - ① 生徒の個性を伸ばし、各自の目標が達成できるような指導に努める。
 - ② 体育科生徒と普通科生徒がともに努力し協力できる部活動経営に努める。
 - ③ 有望な生徒（学習成績、競技力、将来性）の情報収集と募集活動に努める。
 - ④ 安全面に留意し、事故、ケガの防止に努める。

研究主題

- (1) 新指導要領実施に向けて体育教科及び体育専科として教育課程の実践、研修をする。
- (2) 普通科生徒の体育選択科目の工夫と推進（スポーツⅠⅡⅢ・生涯スポーツ）
- (3) シラバスを活用し、観点別評価の指導実践をする。
- (4) 進路実現のための具体的取り組み（小論文、面接、講習、資格検定取得）を推進する。
- (5) 有望な生徒を獲得する為の入学選抜方法について研究する。

体育科 教育課程

教科選択について

1年次 芸術2単位(音楽、美術、書道から1科目選択する)

2年次 選択科目

文学研究(国語)・化学基礎(理科)・情報処理(商業)

上記3教科3科目(2単位)の中から、いずれかを選択する。

3年次 選択科目

倫理(公民)・化学研究(理科)・探究生物(理科)

上記2教科3科目(2単位)の中からいずれかを選択する。

生物研究(理科)・英語アドバンスト・情報処理(商業)

上記3教科3科目(2単位)の中からいずれかを選択する。

数学研究・実用数学

上記1教科2科目(2単位)の中からいずれかを選択する。

体育科専門科目について

生徒ひとりひとりの個性を生かすとともに、専門科目の競技力の向上を図るため、特定の種目を選択し履修する「スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ」を実施している。

選択できる種目は次の11種目です。

スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ(選択)

《スポーツⅠ》…新体操、陸上競技

《スポーツⅡ》…男女バレーボール、男女バスケットボール、サッカー、野球

《スポーツⅢ》…柔道、剣道

《スポーツⅤ(野外実習)》…1、2年次 野外実習(日帰り)

1、2年次 スキー実習(5日間)

3年次 キャンプ実習(1泊2日)

《スポーツⅥ》…体を動かす楽しさや心地よさを味わい、健康の保持増進や体力向上を図ることを目的とする。

《スポーツ概論》…各競技ルール、トレーニング論など、総合的な運動の知識を身に付ける。

《スポーツ総合演習》…救急救命やテーピング実習、コンディショニングや心理学などスポーツの専門的な知識や高度な技能の総合的な活用を目指した課題研究を中心に取り組む。

進学に向けた取り組み

英語の少人数制授業や 数学の習熟度授業を実施

現在のカリキュラムは、体育専門科目の中にある「スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ」を活かしながら普通教科を充実させるよう取り組んでいます。特に英語においては、少人数制授業を展開し、数学では習熟度別授業を展開するなど、授業内容についても効果的な学習ができるよう工夫しています。

夏・冬の長期休業中はもちろんのこと、通常時においても、普段の学習をより充実させるための講習に参加できるよう配慮しています。今後とも、よりよい方法を求めて検討していきます。



令和8年度 学年別教育課程

■ 第1学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
現代の国語		言語文化			地理総合		数学Ⅰ		数学A		科学と人間生活		保健	音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		情報Ⅰ		スポーツ概論		スポーツⅠ		スポーツⅡ		スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	総合探究	LHR
														美術Ⅰ																
														書道Ⅰ																

■ 第2学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
論理国語			文学国語			地理総合		数学Ⅱ			生物基礎		保健		英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		スポーツ概論		スポーツⅠ		スポーツⅡ		スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	生涯スポーツ	総合探究	LHR

■ 第3学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
論理国語			文学国語		歴史総合		政治・経済				数学研究	英語コミュニケーションⅡ	倫理	英語アドバンスト	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	生涯スポーツ	総合探究										
													化学研究	生物研究		スポーツⅡ															
											実用数学		探究生物	情報処理		スポーツⅢ															

※体育科の「体育」7～8単位はスポーツⅠⅡⅢで代替

体育科 各学年の実習

実習目的

大自然に親しみ、生活と自然の関わりを理解し、自然愛護の精神と豊かな情操を育てる。集団での野外活動を通して規律ある行動を体験し、好ましい人間関係と自己を深く見つめる心を養う。

1年生 野外実習

恵庭市内のフォレストアドベンチャーを訪れ、チームビルディング研修を行います。地上プログラムと樹上プログラムを体験し、非日常体験を味わったり対人コミュニケーションの活発化を促したりして組織への所属感を高め自己肯定感の向上を図ります。自然に囲まれ、アクティビティに触れることで新たなスポーツの分野への視野が広がり、自分の競技に新しいアプローチを取り入れるきっかけづくりにもなっています。

2年生 野外実習

恵庭市の余湖農園を訪れ、火おこし体験から始めるバーベキューを実施しています。火おこしから体験することは、単なる野外技術を身に付けるだけでなく、チームワークやコミュニケーションなど「人としての土台」を育てる体験とも言え、体育科の生徒にとって得るものは大きいです。

1・2年生 スキー実習

5日間日程でスキー連盟のインストラクターによる指導を受け、技術を磨きSAJ公認スキーバッジテストに挑戦します。

3年生 キャンプ実習

南富良野町のかなやま湖畔キャンプ場で、1泊2日のキャンプ実習を行います。1日目と2日目でクラスごとに分かれ、サホロ湖でカヌー体験、空知川でラフティング体験をします。キャンプ場では班ごとに炊事を行い、夕食、2日目の朝食を作ります。テント張りや炊事に至るまでの準備はすべて班員で協力して行っています。1泊2日の自然に身を置いての生活は、予想外のトラブルに直面することもあります。そういった出来事に直面する中で考える力や対応力を身に付けています。

※来年度以降の実習先は変更になる場合もあります。



1年実習



1年実習



2年実習



2年実習



スキー



スキー



スキー



スキー



3年実習



3年実習



3年実習



3年実習

体育科の進路状況

過去5年間の進路状況(進学)

年 度	合計人数	4年制大学	短期大学	専門学校	高等看護
令和 3 年度	58	38	0	20	0
令和 4 年度	59	35	2	18	4
令和 5 年度	34	22	0	12	0
令和 6 年度	50	31	2	16	1
令和 7 年度	42	27	0	13	2



過去5年間の進路状況(就職)

年 度	合計人数	公務員	民間企業	その他
令和 3 年度	17	9	8	
令和 4 年度	11	6	5	
令和 5 年度	13	8	5	
令和 6 年度	19	12	6	1
令和 7 年度	20	13	6	1



過去の進学先(4年制大学・短期大学・看護／医療系専門学校 過去5年間)

【国公立大学】

小樽商科大学 旭川市立大学 名城大学

【私立大学(道外)】

青森大学 仙台大学 北陸大学 早稲田大学 法政大学 日本大学
 國學院大學 国士舘大学 日本体育大学 城西大学 城西国際大学 新潟食料農業大学
 平成国際大学 同志社大学 流通科学大学 大阪体育大学 同朋大学 国際武道大学 朝日大学
 IPU環太平洋大学 福岡大学

【私立大学(道内)】

北海学園大学 北海商科大学 北星学園大学 北翔大学 北海道科学大学 北海道医療大学 北海道千歳リハビリテーション大学
 北海道文教大学 北海道情報大学 日本医療大学 藤女子大学 札幌学院大学 札幌大学 札幌国際大学 札幌大谷大学
 札幌保健医療大学 星槎道都大学 東海大学(札幌) 東京農業大学(オホーツク) 酪農学園大学

【短期大学(道内)】

北海道武蔵女子短期大学 北翔大学短期大学部 光塩学園女子短期大学 札幌国際大学短期大学部

【看護専門学校(道内)】

札幌看護医療専門学校 北海道医療専門学校 苫小牧看護専門学校 函館看護専門学校

主な就職先(公務員・民間 過去5年間)

北海道警察 苫小牧市消防職員胆振東部消防組合 八雲町消防 関東運輸局 北海道行政職員 陸上自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生)
 海上自衛隊(自衛官候補生) 航空自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生) 株式会社グローバルスポーツ医学研究所
 日本郵便株式会社北海道支社 トヨタ自動車北海道株式会社 トヨタモビリティパーツ株式会社 新千歳空港サービス株式会社
 プリチストンタイヤソリューションジャパン株式会社北海道エリア 株式会社北海道興農社 有限会社社台コーポレーション 株式会社パレスホテル
 北海道川崎建機株式会社

体育施設



第1体育館



第2体育館



第3体育館 (1F トレーニング室)



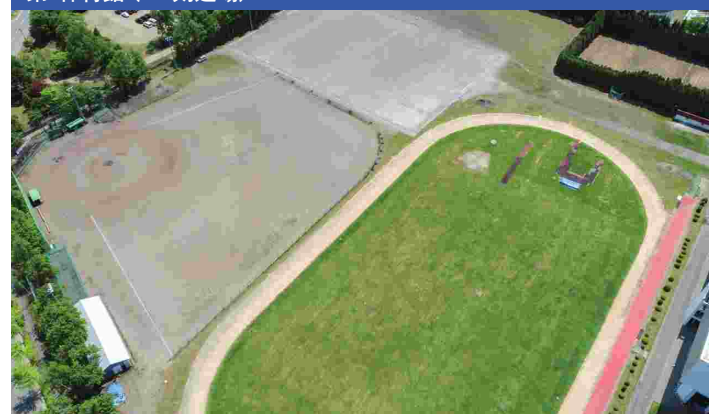
第3体育館 (1F 柔道場)



第3体育館 (1F 剣道場)



第3体育館 (2F アリーナ)



専用サッカー場・専用野球場・専用陸上競技場



プール

第1体育館 バスケットボール1面大 (バレーボール2面)
第2体育館 体操競技、ボクシング専用
第3体育館 1Fトレーニング室・シャワー室・柔道場・剣道場
2Fアリーナ (バスケットボール2面大)
3F室内走路190m

専用サッカー場 100mx68m
専用野球場 両翼90m
専用陸上競技場 400mトラック 6レーン
直走路3レーン (130m) オールウェザー
プール 25mx7コース

体育科教職員紹介

各先生方は、各競技のスペシャリストであることは勿論のこと、数多くの競技実績と指導実践を残されており、全国各地に多くのネットワークを有し、進路指導および遠征や合宿で大きな成果を残し、体育科卒業後も全国各地の進学先や就職先でも競技を継続させております。また、日常の学校生活においても体育科教職員一同協力体制を整え、学習と競技に集中できる環境作りに努め、充実した高校生活を送らせております。

本校における3年間で生徒にとって後悔しない充実したものとなるよう、卒業後の進路決定へ向け教職員一同鋭意努力しております。

体育科長 水見 秀紀



令和8年度 体育科教職員



校長 尾形 友秀
専門 バスケットボール



教諭 (体育科長) 水見 秀紀
柔道



教諭 (体育主任) 岩野 祐太
男子バレーボール部



教諭 橋本 隆行
女子バレーボール部



教諭 田畑 良樹
硬式野球部



教諭 中村 典之
男子バスケットボール部



教諭 寺内 晋太郎
女子バスケットボール部



教諭 池田 裕哉
サッカー部



教諭 飯塚 典也
硬式野球部



教諭 山本 海智
新体操部



教諭 宮嶋 克幸
陸上部



教諭 松川 新汰
男女バレーボール部



教諭 種市 怜士
剣道部



実習助手 石井 陽太
硬式野球部



スポーツ I Shintaiso

新体操部

男子新体操とは？

男子新体操を知っていますか？新体操といえば、レオタード姿で足を高く上げながらリボンを回したり踊ったりする、女子新体操をイメージする人が多いのではないのでしょうか。同じ新体操でも、男子新体操は少し違います。1番の違いは、女子では禁止されているアクロバット技（バック転、バック宙など）があることです。迫力のある音楽に合わせて、リズムカルなダンス、美しいバランス技や倒立、ダイナミックなアクロバット技を5人で行う団体の演技や、手具を巧みに操る個人の演技は一度見たら忘れられなくなります。男子新体操は日本で生まれたスポーツで、競技人口は日本全国で1500名ほどですが、TBSドラマ「タンブリング」やオリジナルテレビアニメ、映画「バクテン!!」などメディアに取り上げられることが多くなってきました。平成19年には所さんの「笑ってコラえて」男子新体操のコーナーで、恵庭南高校が長期にわたって放送され、ご覧になった方もいらしたのではないのでしょうか。放課後は毎日練習に励み、春・夏休みは合宿を計画し、合同練習会も行っています。新体操を通して、感謝の気持ち、思いやり、誠実さや責任感といった、人間性を高める指導も行っています。

伝統部

恵庭南高校新体操部は創部31年目になる伝統ある部です。今年で25年連続でインターハイに出場しており、全国屈指の強豪校として知られています。しかし、高校から新体操を始めたという部員もいます。入学した頃は、倒立やバック転が全くできなくても、3年生になって全国大会のレギュラーメンバーとして活躍した、というOBが多数います。新体操未経験者でも、やる気さえあれば全国を目指すアスリートに必ずなれます。恵庭南高校で一緒に夢を描きませんか？

顧問紹介

監督／山本 海智

（北海道恵庭南高等学校 体育科卒業 青森大学卒業）
私が本校の体育科を卒業してから13年が経ち、様々な知識と経験、力を付け教員として戻ってまいりました。小さい頃から新体操をはじめ、そのときの将来の夢が、「恵庭南高等学校男子新体操部の監督になって、インターハイで優勝を目指す」というものでした。これからの恵庭南の活躍と北海道の男子新体操の普及に向けて、「男子新体操を通して、北海道から全国へ!」を胸に挑戦していきます。

副顧問／松津 唯

活動実績

令和5年度	全国選抜大会	第3位
令和5年度	全国選抜大会 個人総合	第4位
令和4年度	全国選抜大会	第3位
令和3年度	全国選抜大会	第2位
平成30年度	全国選抜大会	第2位
平成30年度	インターハイ	第3位
平成29年度	全国選抜大会	第2位
平成27年度	全国選抜大会	第3位
平成27年度	インターハイ	第3位
平成26年度	全国選抜大会	優勝

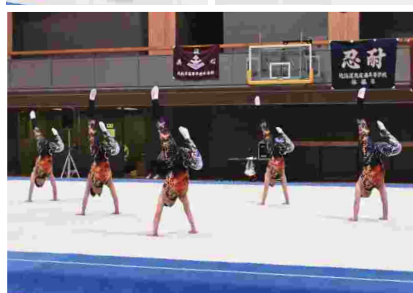
進路状況

【大学・短大関係】

国士舘大学 青森大学 福岡大学
花園大学 大阪体育大学
中京大学 朝日大学 同志社大学

【就職関係】

劇団四季 浜崎あゆみのバックダンサー
舞台「タンブリング」
ディズニーランドダンサー
シルクドソレイユ「ラスベガス ワン」
恵庭市役所 恵庭市消防
北海道警察 鍼灸・柔道整復治療院
特別支援学校教諭・公立高校教諭



スポーツ I Rikujo Kyogi

陸上競技部



陸上競技部について

恵庭南高等学校陸上競技部は、男子26名・女子5名の合計31名で活動し、全国大会上位入賞を目指し、高い目標を持ち、日々練習に励んでいます。本校の陸上競技の施設は400mトラック、直線130m3レーンの全天候走路（オールウェザー）、室内練習場、トレーニング場が完備され、北海道の高等学校では、一番恵まれた環境でトレーニングが出来ます。また本校では、石狩管外から通学困難な生徒に、寮も完備され安心して生活できる環境も整っています。本校の陸上部の練習内容は、自分で考え、技術の確認・研究など行うためタブレットを使用し、各自で目標設定しながらトレーニングを行う時間が有ることが特徴です。ハードなトレーニングを行うこともありますが、自ら陸上競技に取り組むことが出来る部活動です。

活動実績

全国大会
全国優勝5人（6回） 全国入賞17人（23回）
都道府県駅伝北海道代表 男子11名 女子15名
全国高校駅伝大会出場 男子5回 女子1回
全道大会
全道高校陸上競技大会総合優勝 男子3回 女子6回

近年の活動実績

【令和7年度】
全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
秩父宮賜杯 3名出場
（男子）走高跳 （女子）ハンマー、円盤投
第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 3名出場

【令和6年度】
全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
秩父宮賜杯
第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 3名出場

【令和5年度】
高体連札幌支部 男子 フィールド優勝
北海道高等学校陸上競技選手権大会 20名出場
全国高等学校陸上競技選手権大会 3名出場
（男子）400m、やり投 （女子）400mH

【令和4年度】
高体連札幌支部 男子 総合優勝 男子 フィールド優勝
北海道高等学校陸上競技選手権大会 29名出場
男子 総合2位 男子 フィールド優勝
全国高等学校陸上競技選手権大会 13名出場
（男子）100m、200m、400m、400mR、1600mR、三段跳、ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投
第77回国民体育大会 1名出場
（男子）ハンマー投

【令和3年度】
高体連札幌支部 男子 総合優勝 男子 フィールド優勝
北海道高等学校陸上競技選手権大会 34名出場
全国高等学校陸上競技選手権大会 15名出場
（男子）400m、110mH、400mR、1600mR、走高跳、三段跳、砲丸投、やり投
【令和元年度】
北海道高等学校陸上競技選手権大会 男子21名 女子14名出場
全国高等学校陸上競技選手権大会 16名出場
（男子）1600mR、走高跳、走幅跳、三段跳2名、円盤投、砲丸投
（女子）400mH、走り高跳、三段跳、円盤投、砲丸投

顧問紹介

宮嶋 克幸 仙台大学卒業

進路状況

【大学・短大関係】
東京学芸大学 筑波大学 都留文科大学 岩手大学
日本大学 日本体育大学 順天堂大学 東海大学
国士舘大学 東京女子体育大学 日本女子体育大学
大阪体育大学 中央大学 法政大学 専修大学
駒澤大学 山梨学院大学 拓殖大学 帝京大学
亜細亜大学 創価大学 上武大学 大東文化大学
玉川大学 京都産業大学 岐阜経済大学
環太平洋大学 北海道教育大学 旭川校
教育大学 岩見沢校 札幌大学 北星学園大学

北海学園大学 札幌学院大学 北翔大学
北海道東海大学 札幌国際大学 札幌大谷短
大北海道武蔵短期大学 など



男子バスケットボール部



『情熱心』

高校バスケットボールは人間形成の大切な時期だと考えています。ただ、人間形成の時間を作りながらも、バスケットボールで勝たなければ面白くない。勝つことによりそれが本質となり、効果が出るものだと考えます。しかし、勝つことばかりにとらわれたら、心は育ちません。高校生活で「人」「心」「選手」＝「勝利」の両立が大切だと考えています。

「最善の準備と最善の努力」私が最も大事にしている言葉です。勝負事には必ず勝敗が付きます。最善の準備と努力をして負けたとしても、後悔はしません。ただ、準備、努力を怠れば勝負には負けてしまいます。これは必然です。短い高校三年間で、「人」「選手」として最善の準備と最善の努力をし、この先の社会で通用する人間形成を目指しましょう。

活動実績

☆全国大会出場☆

平成22年度 全国高校総体（インターハイ）
沖縄大会出場 2回戦進出
平成18年度 全国高校総体（インターハイ）
近畿大会出場 2回戦進出
平成18年度 全国選手権大会（ウインターカップ）
出場 1回戦敗退

☆年度別大会成績（※北海道大会の最高成績）☆

令和7年度 新人大会 ベスト8 インターハイ ベスト8
令和6年度 ウインターカップ ベスト8

顧問紹介

中村 典之（JBA公認B級コーチ）



進路状況

【大学・短大】

北海道教育大学岩見沢校 北海学園大学
北星学園大学 札幌大学 星槎道都大学
札幌国際大学 北翔大学 北海道科学大学
北海道千歳リハビリテーション大学
日本医療大学 酪農学園大学 他

【公務員】

千歳市消防署 道立高校教員
札幌市立中学校教員
札幌市消防局 東京消防庁
南空知消防組合由仁支署
白老町消防本部
（高卒）北海道警察 他

【就職】

田原隆徳（プロバスケットボール選手：札幌大学卒）
レバンガ北海道（2016～2018）
リンク宇都宮ブレイクス（2018～2019）
※大阪エヴェッサ（レンタル移籍）
群馬クレインサンダーズ（2020～2021）
山形ワイヴァンズ（2022シーズン契約）
トヨタ自動車 トヨタ自動車北海道
デンソー北海道 ダイナックス 苫小牧消防
航空自衛隊 KSP・イースト 他



女子バスケットボール部



成長を遂げる

恵庭南高校体育科では、「人間性を高めることが競技力の向上につながる」という考えのもと、何事も「勤勉」に取り組み、「情熱」にあふれ、「友情」に厚く、「忠誠心」があり、「協調性」に長けた人物となるために日々の学校生活を送っています。その一部に女子バスケットボール部の活動があり、部活動を通して人間性を高めることを主眼に活動しています。

NBA殿堂入りを果たしたコービー・ブライアントの精神論「マンバ・メンタリティ」によると、より良い自分になるために日々、昨日の自分を超越しようと挑戦し続ける、その積み重ねが自分を大きく成長させてくれると示しています。女子バスケットボール部での3年間で自己の成長を感じながら、共に向上していきましょう。

活動実績

【令和3年度】

高体連札幌支部大会 敗退

【令和7年度】

春季札幌地区 ベスト8
高体連全道大会 ベスト16
選手権大会全道 ベスト16
新人全道 ベスト16

【令和6年度】

秋季新人戦札幌地区ベスト12
新人全道大会 出場
（個人 南空知選抜選出）国スポ北海道予選 成年の部 優秀賞

【令和5年度】

春季札幌地区 ベスト12

【令和4年度】

春季札幌地区 ベスト16
選手権大会札幌地区予選会 ベスト8
秋季新人戦札幌地区 ベスト16

【令和3年度】

高体連札幌支部大会 ベスト16
選手権大会札幌地区予選会 ベスト8
秋季新人戦札幌地区 ベスト16

顧問紹介

寺内 晋太郎（令和3年度～） 恵庭市出身
東海大学体育学部体育学科（湘南キャンパス）
平成20年度卒業
JBA公認C級コーチ、B級審判・3級審判インストラクター
令和2年度 第3回全日本社会人バスケットボール地域
リーグチャンピオンシップ 北海道ブロック予選 優勝
（全国大会出場権獲得）

進路状況

【大学・短大】

北翔大学 札幌学院大学
札幌国際大学 星槎道都大学
千歳リハビリテーション大学 札幌保健医療大学
北海道文教大学 流通科学大学

【専門学校】

北海道ハイテック/ロジック専門学校
札幌スポーツ&メディカル専門学校
苫小牧看護専門学校 札幌医療専門学校

【就職】

北海道警察 太平洋フェリー うおはん
陸上自衛隊



男子バレーボール部



夢実現

変幻自在のコンビバレー
床に落ちない粘りのバレー
一糸乱れぬチームワーク

雑草魂で、全道優勝!! そして全国へ!!

活動実績

第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会北海道代表決定戦 準優勝(全国出場)

第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会(東京都) 2回戦敗退

令和3年度北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 優勝(全国出場)

令和3年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会(石川県) 決勝トーナメント2回戦敗退

第74回全日本バレーボール高校選手権大会北海道代表決定戦 第3位

令和8年度北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 ベスト8

顧問紹介

監督: 岩野 祐太

札幌南高校—早稲田大学—早稲田大学大学院
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1

コーチ: 平井 伸治

岩見沢東高校—法政大学
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ1
日本バレーボール協会公認審判B級

コーチ: 松川 新汰

札幌北陵高校—札幌国際大学

進路状況

【大学・短大関係】

日本体育大学 環太平洋大学 北海学園大学札幌大学
北海道東海大学 北翔大学 東海大学 道都大学
北海道科学大学 など

【就職関係】

トヨタ自動車 自衛官 日本通運 静内ロゴス
恵庭市役所 戸田工業 など

【令和7年度男子バレーボール部在籍生徒 出身中学校一覧】

恵庭中学校・恵明中学校・恵み野中学校
千歳勇舞中学校・千歳向陽台中学校
北広島西部中学校・札幌清田中学校
札幌啓明中学校・札幌真栄中学校・札幌新川中学校
札幌八軒東中学校・札幌東白石中学校
札幌平岡中学校・札幌米里中学校・小樽朝里中学校
苫小牧ウナイ中学校・苫小牧青翔中学校
日高門別中学校・遠別中学校・函館巴中学校
斜里中学校



女子バレーボール部



思いやりの心・向上心・感謝の心

道内唯一の体育科のある公立高校として、常に全道ベスト4、全国大会出場を目標に毎日練習しています。また、人として、仲間を大切にする思いやりの心、努力を惜みず何事にも挑戦する向上心、保護者をはじめお世話になっている方々への感謝の心、この三つの心をチームの基礎に、将来社会に貢献できる人材の育成を目指しています。打倒私立高校。公立高校で全国を目指すことができる数少ない学校である恵庭南高校女子バレーボール部で青春時代の3年間をと共に頑張ってみませんか!!

中学生のみなさんへ

私達の目標は春高全国に出場することです。その目標を目指して日々21名のメンバーで練習を頑張っています。練習の中で学ぶのは技術だけではなく、人として大切な挨拶や感謝の気持ちを伝えることなど将来必要になることを学べる部だと思います。私達のチームは全道各地から春高を目指して集まったメンバーが多いです。学年関係なく1~3年生まで仲が良く真剣且つ楽しく、時には厳しくメンバー同士教え合いながらバレーボールが上手くなるために頑張っています。是非一緒に春高目指してみませんか!!

活動実績

【令和元年度】

高体連札幌支部予選会 第4位
全国高校総体北海道予選会(稚内市) ベスト16
全日本高校選手権北海道大会(札幌市) ベスト16 ※17年連続
北海道新人大会全道大会(千歳市) ベスト8 ※15年連続

【令和2年度】

全日本高校選手権北海道大会(札幌市) 2回戦 ※18年連続
北海道新人大会全道大会(北見市) 2回戦 ※16年連続

【令和3年度】

高体連札幌支部予選会 第3位

【令和4年度】

全国高校選手権北海道大会(札幌市) ベスト8
北海道新人大会全道大会(岩見沢市) ベスト8

【令和5年度】

全国高校総体北海道予選会(岩見沢市) ベスト8
北海道新人大会全道大会(苫小牧市) 2回戦

【令和6年度】

全国高校総体北海道予選会(釧路市) ベスト8
全国高校選手権北海道大会(札幌市) 2回戦
北海道新人大会全道大会(北斗市) 1回戦

【令和7年度】

全国高校総体北海道予選会(帯広市) 1回戦
全国高校選手権北海道大会(札幌市) ベスト16
北海道新人大会全道大会(旭川市) ベスト16

顧問紹介

橋本 隆行(保健体育科教諭)

北広島—日本体育大学—バレーボールコーチ1

松川 新汰(保健体育科教諭)

北陵—札幌国際大学

進路状況

【大学】

旭川市立大学(経済)
北海学園大学(法学)
酪農学園大学(栄養)
北翔大学(生涯スポーツ)
北翔大学(幼児教育)
星槎道都大学(社会福祉)
星槎道都大学(経営)
日本医療大学(看護)
札幌大学(地域共創)
旭川大学(経済)
札幌大谷大学
北海道東海大学(地域創造)
札幌保健医療大学(看護)
流通科学大学(人間社会)

【短大】

北星学園短期大学(生活創造)
武蔵女子短期大学(教養)

【専門学校】

札幌スポーツ&メディカル(鍼灸)
北海道自動車整備(整備)
東京デザイナー学院(服飾)
北海道歯科衛生士専門学校(歯科衛生)
北海道歯科技術専門学校(歯科技工)
北海道理容美容専門学校(美容)
北都保健福祉専門学校(看護)
札幌ビューティアート専門学校(美容)

【就職】

太平洋フェリー 自衛官候補生(陸上)
新日鐵住金 日本郵政



サッカー部



恵庭南サッカー部で挑戦しませんか？

サッカー競技を本格的に取り組み、未知への挑戦を志してみませんか。

恵庭南高校は、文武両道を確立させる学校として、教育課程（カリキュラム）、施設、指導者など生徒が生き生きと活動できる環境を整えています。

自己の目標を達成するためには、苦しいことや辛いことが数多くありますが、仲間と支え合いひとつひとつ乗り越えることにより、より強く、より逞しく成長することができます。サッカーを通して体力や技術ばかりでなく、人間的に成長させ卒業することを指導の目標にしています。



活動実績

昭和49年 全道高校選手権 準優勝
昭和49年 全道新人戦 準優勝
昭和54年 滋賀県全国高校総体（全国大会出場）
1回戦 恵庭南 1 VS 0 倉敷工業
2回戦 恵庭南 0 VS 7 帝京
平成11年 全道新人戦 3位
平成17年度 全道インターハイ ベスト8
平成19年度 新人戦 全道大会出場
平成23年度 プリンスリーグ リーグ1部地区
道央ブロック 後期 1位

平成23年度 全道高校選手権 ベスト16
平成24年度 全道高校選手権 大会出場 ベスト16
平成25年度 全道高校選手権 大会出場
平成25年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央 優勝
高円宮U-18北海道リーグ 参入戦

平成28年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央 第3位
平成29年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部 第3位
高校選手権千歳地区予選 準優勝
平成30年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部 第4位
高校選手権千歳地区予選 準優勝

令和元年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部 第4位
令和2年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部
（コロナ禍の為、順位なし）

令和3年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部 第5位
高校選手権千歳地区予選 準優勝
高校フットサルU18 全道出場ベスト16

令和4年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部第5位
高校選手権千歳地区予選 準優勝

令和5年度 高円宮U-18サッカーリーグ道央1部第3位
高校選手権千歳地区予選 準優勝
令和6年度 高円宮杯U-18サッカーリーグ道央部2位
高校選手権千歳地区予選 準優勝
令和7年度 高円宮杯U-18サッカーリーグ道央部6位

顧問紹介

監督 池田裕哉（令和7年度～）
B級コーチ・GK—L2・3級審判
恵庭南高校→八戸大学
北海道GKプロジェクト道央ブロックチーフ
顧問 磯田雄大・阿部真一

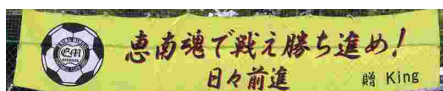
進路状況

【大学・短大関係】

国士舘大学 日本体育大学 上武大学
富士大学 八戸大学札幌大学 道都大学
北翔大学 北海学園大学 釧路公立大学
日本医療大学 札幌学院大学
札幌大学 札幌国際大学 北星学園大学

【就職関係】

新日鐵住金 札幌マツダ 北海製鉄
デンソー北海道 山崎パン トヨタ自動車
河村電器 NKK日本鋼管 自衛官
レンゴー北海道 かま栄



野球部



高校野球とは

お客に見せるプロ野球でもなく、また楽しいだけの草野球でもない。負けたら終わりという高校野球ではチームの勝利が最優先される競技である。したがって派手なパフォーマンスも個人プレイも必要ない。逆に個々が勝手に頑張ることはチームとしてはマイナスになることもあるのである。リスクの少ないプレーを選択し、負けないチームを目指すのはそのためである。

甲子園とは「日本一」を決める場所である。したがって「日本一」を目指していないチームが招かれることはない。それを無理だと思うのであれば、戦う前に負けが決まっているし、目指さないチームが優勝することは有り得ない。

そのために日常があり、毎日の練習や生活が大切になってくるのである。「日本一」のチームになるためには「日本一」の選手集団にならなければならない。どんな武器を持って臨むのか？そのために練習するのである。「これだけは誰にも負けない」という武器を練習で作って大会に臨まなければならない。生活面は周りから応援されるチームになることに繋がる。観客や同級生、父母や地域の方々から応援される個人・チームになったら、甲子園で戦うことができる。

そんな思いで活動している我が野球部で、ともに「甲子園」を、「日本一」を目指そうではありませんか。

活動実績

令和元年度 春季大会 札幌支部 Bブロック準優勝
令和3年度 選手権大会 札幌支部 ブロック準決勝進出
令和4年度 春季大会 札幌支部 ブロック準決勝進出
令和5年度 選手権大会 札幌支部 Cブロック準優勝
令和6年度 春季大会 Eブロック準決勝進出
令和7年度 春季大会 Dブロック準決勝進出

顧問紹介

監督 田畑 良樹 函館中部高校—筑波大学
部長 飯塚 典也 北見柏陽高校—日本体育大学
顧問 石井 陽太 札幌創成高校—北翔大学

進路状況

【大学・短大関係】

北翔大学 札幌大学
北海道科学大学 酪農学園大学
北海道職業能力開発大学校
ハitek/ロジー専門学校
北海道歯科技術専門学校

【就職関係】

株式会社ナスタ
プリジステンタイヤソリューション
株式会社ミツヤ
陸上自衛隊
ニチジョ
北海道職員



柔道部



心・技・体 《心》強い心を作る。《技》技術や知恵を身につける。《体》健康な体を作る。

「全道制覇～全国へ」を目標に、新しい歴史を創り出すべく日々の練習に励んでいます。長期休暇では本校を拠点とした合宿を計画・実施し、全道各地の選手が参加する合同練習会などを行っています。また、競技力向上はもとより、礼儀、学習、生活の指導もしっかりと行い、近い将来、社会人として活躍するよう人間形成にも努めています。

活動実績

◎全国大会出場

平成28年度 全日本ジュニア柔道大会
女子 52kg級 市川まい
平成30年度 全国高校柔道選手権大会
男子 66kg級 森優樹
令和元年度 高体連全国高校柔道大会
男子 66kg級 森優樹
女子 52kg級 亀田采里
国民体育大会
女子 52kg級 亀田采里
全国高校柔道選手権大会
女子 57kg級 市川諒
令和2年度 全国高校柔道選手権大会
男子 73kg級 山本禪
令和3年度 高体連全国高校柔道大会
男子 73kg級 山本禪
令和5年度 高体連北海道高校柔道大会
男子 73kg級 山本弦
女子 78kg級 酒井紗弥
令和6年度 高体連北海道高校柔道大会
女子 70kg級 酒井紗弥
令和7年度 高体連北海道高校柔道大会
男子 90kg級 河西楓和
国民スポーツ大会
男子 90kg級 河西楓和

◎令和2年度 全国高等学校柔道選手権北海道大会
団体戦 男子 南北海道 3位 女子5位
個人戦男子 73kg級 山本禪 優勝
◎令和3年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子5位 女子5位
個人戦男子 73kg級 山本禪 優勝
◎令和4年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子5位 女子5位
個人戦女子 57kg級 遠藤瑞貴 3位
70kg級 酒井沙弥 3位
◎令和5年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子5位 女子5位
個人戦男子 73kg級 山本弦 2位
個人戦女子 78kg級 酒井沙弥 2位
◎令和6年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子3位 女子3位
個人戦男子 81kg級 斉藤悠雅 2位
個人戦女子 70kg級 酒井沙弥 優勝
57kg級 藤本風穂 2位
57kg級 齊藤結奈 3位
◎令和7年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子5位 女子5位
個人戦男子 90kg級 河西楓和 優勝
◎令和7年度 国スポ北海道大会
個人戦男子 90kg級 河西楓和 優勝
個人戦女子 57kg級 齊藤結奈 3位
◎令和8年度 高体連北海道高校柔道大会
団体戦 男子5位 女子3位
個人戦男子 81kg級 大西光導 3位
個人戦女子 78kg級 水見紀織

顧問紹介

水見 秀紀 六段 筑波大学体育専門学群 卒業
苫小牧工業高校監督 (14年)
尚志館指導者 (20年)
主なタイトル
東北・北海道対抗柔道選手権大会 10回出場
全国教員大会 2位
全日本ジュニア柔道選手権 ベスト8
インターハイ 86kg級 ベスト8

進路状況

【大学・短大関係】
名寄市立大学・札幌大学・道都大学・中央大学
東海大学・国士舘大学・日本体育大学・仙台大学
国際武道大学・北陸大学・同朋大学
新潟食料農業大学 他
【就職関係】
北海道警察・神奈川県警・トヨタ・デンソー
他 1部上場企業へ多数就職



剣道部



夢実現

本校剣道部は「剣道の理念」を尊重し、活動している。体育科としての目標である競技力向上は人間形成あつてのもの。毎日の活動において、心乱れるところを指摘し、その上で技術の向上に結びつくよう指導している。部員の中には、遠方から来ている生徒もあり、寮生活をしながら毎日の学校生活と部活動で汗を流している。

剣道の理念

『剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である。』

夢実現

『夢追い続ければ目標となり、目標継続努力すれば達成する。』

活動実績 (全国出場)

〈インターハイ〉
平成16年度 個人 河村暢幸 (三石中学出身)
平成25年度 男子団体

〈国民体育大会〉
平成16年度 第6位
中堅 田口麻衣子 (追分中学出身)
平成22年度 中堅 栄花一真 (新琴似北中学出身)
平成23年度 大将 栄花一真 (新琴似北中学出身)
平成24年度 大将 坂本隆磨 (軽米中学出身)
平成25年度 第5位
先鋒 小菅征毅 (北海道教育大附属旭川中学出身)
次鋒 長谷川美香 (札幌北野中学出身)
平成27年度 先鋒 牧野陸斗 (千歳富丘中学出身)
平成28年度 第4位
先鋒 牧野陸斗 (千歳富丘中学出身)
中堅 八重樫亮 (旭川啓北中学出身)
令和元年度 第5位
先鋒 津田偉吹 (斜里中学出身)
令和4年度 早坂有翔 (旭川市立緑が丘中学出身)

〈選抜大会〉
平成20年度 女子団体戦 (公立高校初)

活動実績 令和7年度北海道大会

第71回 札幌支部高等学校剣道選手権大会
男子団体 第4位
第71回 北海道高等学校剣道選手権大会
男子団体 第3位
第50回 札幌支部高等学校剣道選手権大会
男子団体 第4位
第45回 北海道高等学校剣道選手権大会
男子団体 第3位

顧問紹介

種市 怜士 (札幌厚別高→天理大学)
酒井 博章

進路状況

【大学・短大関係】
北海道教育大学岩見沢校 小樽商科大学
名城大学 東海大学 国際武道大学
東北学院大学 平成国際大学
日本体育大学 仙台大学
北星学園大学 函館大学
苫小牧駒澤大学 北翔大学
札幌大学 酪農学園大学
北海道科学大学 他

【就職関係】
北海道警察 自衛隊 セノ千歳支社
(株)竹山 北海道エネルギー(株) 他



寄宿舍「いつわ寮」



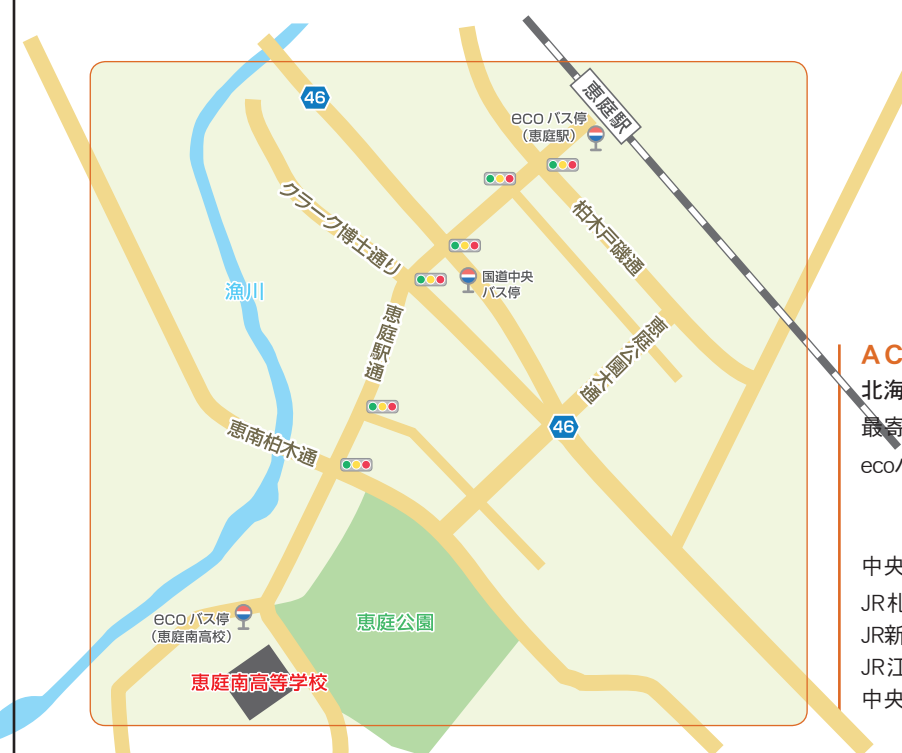
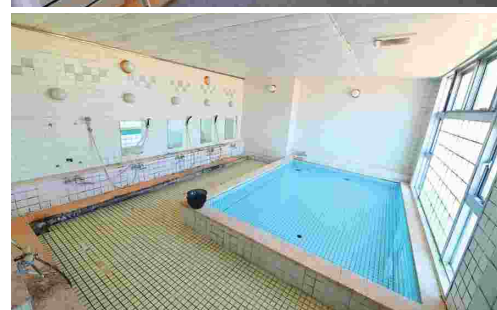
寮生活について

本校では、体育科生徒が全道各地から入学してくることを考慮して、寮を設置しております。

寮生活は、決められた日課に基づいて規則正しい生活を送っています。また、食事については平日のみになりますが、3食提供しております。生活指導や心身両面の健康管理のため、本校教員を中心に交代で宿直を行っています。学習できる環境を整え、部活動における競技力向上と、将来の進路実現に向けた生活の基盤づくりを目指しています。

将来の目標をしっかりと定め、進路実現に向けた取り組みの出来る生徒が一人でも多く入寮を希望される事を望んでおります。

名称 「いつわ寮」	寮日課(平日)
定員 男子40名(2名×20室) 女子40名(2名×20室)	起床 7:00 朝食 7:00 登校 8:15 入浴 帰寮後～22:20 夕食 17:30～20:50 点呼 21:00 清掃 21:05～ 学習 21:20～22:00 消灯準備 22:00～22:30 消灯 22:30
寮費(1室2人) ¥83,480円(月額) ※令和8年度 内訳：食費・光熱費 ¥80,000円 寄宿舍使用料 ¥3,480円 施設維持費(初年度のみ) ¥10,000円 ・燃料価格高騰により冬期間のみ暖房 費別途徴収の可能性有り ・食料原料費等の高騰により寮費の変更 の可能性有り	



ACCESS&MAP

北海道恵庭南高等学校への交通案内

最寄り駅 JR恵庭駅

ecoバス 恵庭駅前より出ています
「恵庭南高校」下車
学校からも出ています

中央バス 国道バス停「恵庭駅通り」下車 徒歩1.5km

JR札幌駅⇨JR恵庭駅(停車3駅) 快速20分

JR新札幌駅⇨JR恵庭駅(停車2駅) 15分

JR江別駅⇨JR白石駅⇨JR恵庭駅(停車3駅) 39分

中央バス大曲⇨恵庭 30分

