

きびしさの喜び 先にある



北海道恵庭南高等学校

全日制 体育科・普通科 / 定時制 普通科

ホームページが上手く表示されない場合、別のブラウザからアクセスしてください

最新情報は
ホームページから



普通科と体育科を併設した 道内唯一の公立高校です



体育科

募集人員 80 名



テーピング実習風景

- 恵まれた環境や体育施設の中で行われる体育授業や部活動を通じて、より多くの専門知識を学び、高度な運動技術を習得します。
- 学習面では学力の向上を図り、進路へむけて個々の能力を伸ばせる学科です。

進路実現を目指した学習指導

- 専門競技の高度な運動技能と知識を養います。
- 運動部の活動や実習を通して豊かな人間性を育てます。
- 体育、スポーツの指導者としての基礎的資質を育てます。
- 1年では数学(習熟度別授業：2クラス3展開)と英語(少人数授業：2クラス3展開)を実施しています。

充実したスポーツの施設設備

- 第1体育館、第2体育館、第3体育館(1階：柔道場、剣道場、トレーニングルーム、シャワールーム 2階：アリーナ 3階：室内走路)、プール、体育情報室、屋外専門競技場(野球、陸上、サッカー、テニス等)

快適な寄宿舎とセミナールーム

- いつわ寮(定員 男子 40 名・女子 40 名)…1室2人、3食付(平日)、集中暖房完備
- セミナールーム(宿泊定員 60 名)…合宿や学習に使われます。

Q あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか

A 道内の公立高校で唯一体育科があり、自分の専攻種目に専念できと思ったからです。部活動を行うための設備も整っていて魅力を感じました。

Q 入学前、恵庭南にはどんなイメージを持っていましたか

A 上下関係が厳しく、堅いイメージでした。実際は厳しすぎず上下関係はありますが楽しく学校生活、部活動を行えました。

Q あなたが高校生活で頑張っていることはなんですか 学校生活で楽しいことはなんですか
好きな行事はなんですか

A 部活動です。体育科特有の専攻の時間も含めて部活動にかけられる時間を十分に取れるので、全力で楽しく頑張れました。キャンプ実習が楽しく、恵南祭が好きな行事です。

Q お昼は何を食べていますか 昼休みの楽しみはなんですか

A 母が作ってくれるお弁当を食べています。お昼休みの楽しみは友達と話して笑い合う時間です。

Q 進路は何を希望していますか 進路希望はどのように決めましたか

A 小さな頃から自衛官になることが私の夢なので、進路実現に向けて、勉強や面接練習、体力作りに取り組んでいます。

最後に恵庭南高校を希望する中学生の皆さんにメッセージをお願いします

この恵庭南高校には、本気で部活動に取り組める環境が備わっています。先生方も生徒に本気で向き合ってくれるので、たくさん成長できます。学校行事では、いろいろな人と交流できるので毎日楽しく充実した高校生活を送れると思います。



体育科3年 堀之内 春奈(好バレーボール部)
札幌市立藤野中学校

令和9年度 北海道恵庭南高等学校全日制 教育課程表〔体育科〕〔予定〕

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	保健	音楽Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	スポーツ概論	スポーツⅠ			スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	スポーツ総合探究	LHR												
								美術Ⅰ				スポーツⅡ																			
								書道Ⅰ				スポーツⅢ																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
2年	論理国語	文学国語	公共	数学Ⅱ	生物基礎	保健	英語 コミュニケーションⅡ	家庭基礎	スポーツ概論	スポーツⅠ			スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	○生涯スポーツ	スポーツ総合探究	LHR													
										スポーツⅡ																					
										スポーツⅢ																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
3年	論理国語	文学国語	歴史総合	政治・経済	数学Ⅱ	英語 コミュニケーションⅡ	地理探究	○英語探究	スポーツ概論	スポーツⅠ			スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	○生涯スポーツ	スポーツ総合探究	LHR													
							○数学探究	化学基礎		スポーツⅡ																					
							○文学探究	情報処理		スポーツⅢ																					

体育科の【体育】は、スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲで代替

専攻体育 (スポーツ (I)・(II)・(III))

体育科専攻実技の部活動

(体育科生徒は必ずこの中から選択)

- 男子新体操部
- 陸上競技部
- 柔道部
- 男子硬式野球部
- 剣道部
- 男子サッカー部
- 男女バスケットボール部
- 男女バレーボール部

野外実習

肌で感じる多彩な野外実習 (予定)

野外実習 (1・2年生)



- 1年生は、恵庭市フォレストアドベンチャーにて野外活動を行います。2年生は、恵庭市の余湖農園を訪れ、火おこし体験から始めるパーベキューを行います。

スキー実習 (1・2年生)



- 5日間日程でスキー連盟のインストラクターによる指導を受け、技術を磨きSAJ公認スキーバッジテストに挑戦します。

キャンプ実習 (3年生)



- 南富良野町で1泊2日のキャンプ実習を行います。野外炊飯などの自然体験やラフティング体験を行います。

Q あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか

A 私は陸上競技部に所属していて他の公立高校より練習の設備が整っており、昔から恵庭南高校は陸上競技部が強いこともあり、この学校で陸上をしたいと思いました。

Q 入学前、恵庭南にはどんなイメージを持っていましたか

A 体育科には専攻の部活動があり自分のやっているスポーツをより専門的にできて競技力を上げられる場所というイメージがありました。

Q あなたが高校生活で頑張っていることはなんですか 学校生活で楽しいことはなんですか 好きな行事はなんですか

A 高校生活で頑張っていることは部活動で、インターハイ入賞できるように日々練習に取り組んでいます。好きな行事は体育大会です。

Q 授業は難しいですか 授業にはついていけますか どのように取り組むと良いですか 好きな授業はなんですか

A 授業は難しいものもあれば簡単なものもあります。しっかり集中して話を聞くといいと思います。私が好きな授業は体育です。スポーツを専門の先生がわかりやすく教えてくれて、とても楽しく学べます。

Q どうやって通学していますか 通学は大変ですか 通学時間はどのくらいですか

A 地下鉄とJRを使って通学していますが、あまり大変ではないです。通学時間は1時間ちょっとです。

最後に恵庭南高校を希望する中学生の皆さんにメッセージをお願いします

恵庭南高校体育科は部活動に専念したい人、部活動で技術を磨きたい人におすすめです。またキャンプ実習やスキー実習などの楽しい行事もあるので、興味のある方はぜひ体育科に来てください。



体育科3年
小林 悠晏 (陸上競技部)
札幌市立札幌中学校

主な進路先 (過去3年間)

大 学	専門学校・各種学校
〔道内国立大学〕 ・北海道大学 ・旭川市立大学 ・小樽商科大学 〔道外国立大学〕 ・名桜大学 〔道内私立大学〕 ・札幌学院大学 ・札幌国際大学 ・札幌大学 ・札幌大谷大学 ・札幌保健医療大学 ・星槎道都大学 ・東海大学 (札幌) ・札幌学院大学 ・札幌女子大学 ・北海道大学 ・北海道医療大学 ・北海道科学大学	・札幌看護医療専門学校 ・古小牧看護専門学校 ・函館看護専門学校 ・北海道医療専門学校 ・大原簿記情報専門学校札幌校 ・大原法律公務員専門学校 ・経専調理製菓専門学校 ・札幌スポーツ&メディカル専門学校 ・札幌ベルエポック美容専門学校 ・札幌ほいく専門学校 ・札幌マンガアニメ&声優専門学校 ・札幌医療リハビリ専門学校 ・札幌科学技術専門学校 ・札幌青葉鍼灸柔整専門学校 ・札幌調理製菓専門学校 ・専門学校北海道リハビリテーション大学校 ・専門学校北海道自動車整備大学校 ・専門学校北海道福祉・保育大学校 ・北海道エコ動物自然専門学校 ・北海道グローバル語専門学校 ・北海道スポーツ専門学校 ・北海道ハイテクノロジー専門学校 ・北海道医療専門学校 ・北海道芸術デザイン専門学校 ・北海道情報専門学校 ・北海道理容美容専門学校 ・吉田学園公務員法科専門学校
短 期 大 学	
・光塩学園女子短期大学 ・札幌国際大学短期大学部	

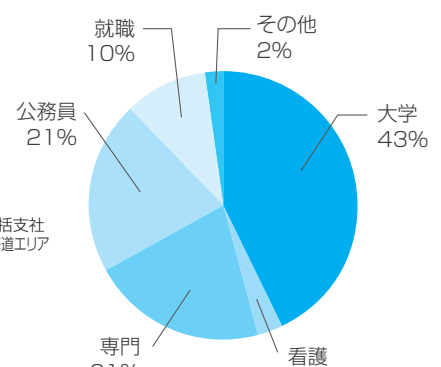
公務員

- ・国家公務員 (関東運輸局)
- ・北海道行政職員
- ・北海道警察
- ・苫小牧市消防職員
- ・胆振東部消防組合
- ・八雲町消防
- ・陸上自衛隊 (一般曹候補生・自衛官候補生)
- ・海上自衛隊 (自衛官候補生)
- ・航空自衛隊 (一般曹候補生)

就 職

- ・STクリエーション
- ・トヨタモビリティパーツ 株式会社 北海道統括支社
- ・ブリヂストンタイヤソリューションジャパン株式会社 北海道エリア
- ・ヤマト運輸 株式会社 札幌主管支店
- ・株式会社 JALグランドサービス札幌
- ・株式会社 KSP-EAST 札幌支社
- ・株式会社 どんぐり
- ・株式会社 パレスホテル
- ・株式会社 紙商五代
- ・株式会社 北海道興農社
- ・株式会社 北弘電社
- ・株式会社 本間解体工業
- ・株式会社 林自工 株式会社 アルディーシー
- ・新千歳空港サービス 株式会社
- ・日本ディリーネット 株式会社
- ・北海道空港株式会社 事業部
- ・大陽日酸エンジニアリング 株式会社
- ・物産ロジスティクスソリューションズ 株式会社
- ・北海道川崎建機 株式会社

令和7年度進路状況



募集人員 200 名



普通科授業風景

- 学力の向上と共に人格の完成を目指し、心身共に健康で、社会に通用する人を育成しています。
- 進路実現のために個に応じた学習指導をしています。また各種資格取得にも力を入れています。

進路実現を目指した学習指導

- 1年では数学(習熟度別授業)・英語(少人数授業)を実施しています。
- 2・3年では大学進学・看護・就職など多様な進路希望に対応できる選択科目を配置しています。

将来に生かす資格取得

- 簿記、英語、ワープロ、電卓、漢字検定等の資格の取得をバックアップしています。

充実した各教科の特別教室

- コンピュータ室、LL教室、視聴覚教室、被服・食物教室、物理・化学・生物・地学教室、美術・音楽・書道教室など施設設備が充実しています。

0 入学前、恵庭南にはどんなイメージを持っていましたか

A 自分の兄も恵庭南高校だったので、よく行事や日々の生活について話を聞いており、とても楽しそうな学校というイメージを持っていました。

Q あなたが高校生活で頑張っていることはなんですか 学校生活で楽しいことはなんですか
好きな行事はなんですか

A 勉強です。定期テストで学年一位を目標に日頃から勉強に取り組んでいます。好きな行事は恵南祭です。クラスが一丸となって準備に取り組んだり、ステージ発表の迫力が凄くて楽しいです。

Q 授業は難しいですか 授業にはついていけますか どのように取り組むと良いですか
好きな授業はなんですか

A 中学校と比べると難しいですが、しっかりと授業を受けてわからない部分は質問をすればついていけます。みんなで協力し合ったり、勉強の息抜きになる体育の授業が好きです。

0 校則は厳しいですか 学校生活で大変なことはなんですか

A 厳しすぎず緩すぎない適度な校則だと思います。大変なことは定期テストの科目の多さです。コツコツ計画的に勉強をすることで乗り越えています。

進路は何を希望していますか 進路希望はどのように決めましたか

A 大学への進学を希望しています。自分の興味のある分野や将来やりたいことを学べる大学の中から自分に合っていると感じたところに決めました。

最後に恵庭南高校
を希望する中学生
の皆さんに
メッセージを
お願いします

不安なこともあると思いますが、先生方は優しく生徒一人ひとりにしっかり向き合ってくれるので安心して下さい。自分は恵庭南高校で初めてのことに挑戦して変わることができました。皆さんも色々なことに挑戦してみませんか。



普通科 3 年
近藤 悠翔

惠庭市立惠明中学校

令和9年度 北海道恵庭南高等学校全日制 教育課程表〔普通科〕〔予定〕

1年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語				言語文化		地理総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		体育		保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭総合		情報Ⅰ		総合探究		L H R	
2年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	総合 就職 スポーツ	論理国語		文学国語		公共		数学Ⅱ				物理基礎 生物基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅡ		家庭総合		論理・表現Ⅱ		数学B 数学C		総合探究		L H R		
								○実用国語		○実用国語																				
								○実用英語Ⅰ		○実用数学																				
								簿記		情報処理																				
スポーツⅠⅡⅢ																														
3年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	総合 就職 スポーツ	論理国語		文学国語		歴史総合		政治・経済		地学基礎				体育		英語 コミュニケーションⅡ		数学B 数学C	数学Ⅲ		物理 生物		総合探究		L H R					
																		○英語探究	○数学探究		○文学探究									
																		数学Ⅱ	地理探究		○実用英語Ⅱ					○文学探究 芸術Ⅲ 情報処理				
																			地理探究		簿記					フードデザイン				
○数学探究		スポーツⅠⅡⅢ																												

高校生活を彩る 多彩な行事



入学式



生徒会オリエンテーション



遠足(3年)



恵南祭



全校応援(進出時)



見学旅行(2年)



体育大会



卒業式

Q あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか

A 吹奏楽部の活動に魅力を感じ、この学校なら勉強と部活動の両方に力を入れられると思ったからです。

Q 入学前、恵庭南にはどんなイメージを持っていましたか

A 部活動が盛んで活気のある学校というイメージを持っていました。実際入学してから、そのイメージ通りで、充実した生活を送ることができました。

Q あなたが高校生活で頑張っていることはなんですか 学校生活で楽しいことはなんですか
好きな行事はなんですか

A 吹奏楽部の活動です。部長としてみんなが練習しやすい雰囲気作りや、みんなで協力して目標に向かって取り組めるよう頑張ってきました。

Q 制服は気に入っていますか どんなところがオススメですか

A グレーのジャケットに黄色のリボンがよく合っていて、かわいらしさと落ち着いた雰囲気があり、気に入っています。おすすめです。

Q 進路は何を希望していますか 進路希望はどのように決めました

A 看護系への進学を希望しています。専門的な知識や技術をしっかり身につけられる学校へ進学したいと考えています。

最後に恵庭南高校を希望する中学生の皆さんにメッセージをお願いします

今は不安なこともあると思いますが、学校の雰囲気が温かいので先生や友達にも恵まれ、きっと楽しく充実した高校生活が送れると思います。



普通科 3年
滝澤 彩華(吹奏楽部)
千歳市立千歳中学校

主な進路先(過去3年間)

大 学

- 〔道内私立大学〕
- ・札幌学院大学
- ・札幌国際大学
- ・札幌大学
- ・札幌大谷大学
- ・星槎道都大学
- ・城西大学
- ・東海大学(札幌)
- ・日本医療大学
- ・北海学園大学
- ・北海道科学大学
- ・北海道情報大学
- ・北海道千歳カレッジ大学
- ・北海道文教大学
- ・北星学園大学
- ・北翔大学
- ・酪農学園大学
- 〔道外私立大学〕
- ・ZEN大学
- ・関東学院大学
- ・山梨学院大学
- ・城西国際大学
- ・星槎大学
- ・青森大学
- ・千葉工業大学
- ・帝京大学
- ・東北福祉大学
- ・同志社大学
- ・北京語言大学 東京校
- ・明治大学

短期大学

- ・光塩学園女子短期大学
- ・札幌国際大学短期大学部
- ・北海道武蔵女子短期大学
- ・北翔大学短期大学部

専門学校・各種学校

- ・札幌看護医療専門学校
- ・三草会札幌看護専門学校
- ・北海道医療専門学校
- ・大阪医専
- ・整大美容看護専門学校
- ・札幌プライマル&ホテル観光専門学校
- ・札幌ベルエポック美容専門学校
- ・札幌ほいく専門学校
- ・札幌マンガ・アニメ＆声優専門学校
- ・札幌医療技術福祉歯科専門学校
- ・札幌医療リハビリ専門学校
- ・札幌看護医療専門学校
- ・札幌商工会議所付属専門学校
- ・札幌調理製菓専門学校
- ・青山建築デザイン医療事務専門学校
- ・専門学校札幌デザイナー学院
- ・専門学校札幌ビジュアルアーツ
- ・専門学校北海道自動車整備大学校
- ・専門学校北海道福祉・保育大学校
- ・専門学校北日本自動車大学校
- ・大原医療福祉専門学校
- ・大原法律公務員専門学校
- ・日本航空大学校 北海道千歳空港キャンパス
- ・北海道工芸・動物自然専門学校
- ・北海道スポーツ専門学校
- ・北海道レイテック・ロジック専門学校
- ・北海道医療専門学校
- ・北海道介護福祉専門学校
- ・北海道芸術デザイン専門学校
- ・北海道歯科衛生士専門学校
- ・北海道情報専門学校
- ・北海道美容美容専門学校
- ・北海道鍼灸専門学校
- ・吉田学園医療歯科専門学校
- ・吉田学園公務員法科専門学校

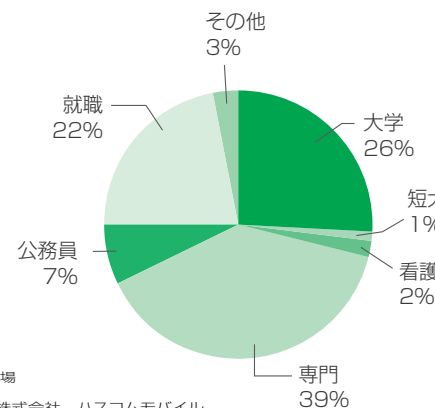
公 務 員

- ・北海道開発局(国家公務員)
- ・公立小中学校事務職員
- ・陸上自衛隊(一般曹候補生:自衛官候補生)
- ・航空自衛隊(一般曹候補生)
- ・北海道警察

就 職

- ・F-1 LINE 株式会社 北海道支店
- ・セントラルリーディングシステム株式会社
- ・トヨタ自動車北海道 株式会社
- ・パナソニックインダストリー株式会社 千歳工場
- ・河村電器産業 株式会社
- ・ENEOSウイング北海道支店
- ・JALUXエアポート
- ・JALグランドサービス札幌
- ・KSP-EAST 札幌支社
- ・NICHUJO
- ・NISSHO
- ・ジョイフルエーケー
- ・セノン 千歳支社
- ・デンソー北海道
- ・トッパン・バックサービスプロダクツ 千歳工場
- ・オースタ 行田工場
- ・ネクスコ東日本 エリアサポート 株式会社 ハスコムモバイル
- ・もりもと 株式会社 魚はん
- ・山三ふじや 株式会社 日産カーレンタルソリューション
- ・佐藤水産 株式会社 三和シャッター工業 株式会社 北海道事業部
- ・山崎建設 株式会社 北海道営業所 新千歳空港サービス 株式会社
- ・生活協同組合 コープさっぽろ 西鉄エアサービス 株式会社
- ・石屋製菓 株式会社 三菱特殊車両サービス株式会社 千歳事業所
- ・北海道エアポート 株式会社 北海道空港 株式会社
- ・明治ロジテック 株式会社 野口観光 株式会社

令和7年度進路状況





校訓

自主

協同

創造

- 普通科及び体育科の特色を生かした教育活動の展開
- 個性を伸ばし、知・徳・体の調和のとれた人間性
- 学習の基礎・基本の定着と学力の向上
- 家庭・地域に開かれた魅力ある学校づくり



全国大会で活躍する生徒たち

(令和 5・6・7 年度)

【新体操部】

【空手道部】

令和 5 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 全日本新体操選手権大会
- 全国高等学校新体操選抜大会

令和 5 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 国民体育大会
- 全国高等学校空手道選抜大会

令和 6 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 全日本新体操選手権大会
- 全国高等学校新体操選抜大会

令和 6 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 国民スポーツ大会
- 全国高等学校空手道選抜大会

令和 7 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 国民スポーツ大会 体操競技/新体操
- 全国高等学校新体操選抜大会

令和 7 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 国民スポーツ大会
- 全日本空手道選手権大会
- 全国高等学校空手道選抜大会

【柔道部】

【陸上競技部】

令和 5 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

令和 5 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

令和 6 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会

令和 6 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

令和 7 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
- 国民スポーツ大会

令和 7 年度

- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

体育系 14 部 文化系 8 部 から選ぶ、多彩な部活動

体育系 14 部



剣道



男子バスケットボール



硬式テニス



陸上競技



男子サッカー



女子バスケットボール



ボクシング



柔道



男子バレーボール



男子新体操



バドミントン



男子硬式野球



女子バレーボール



空手道

文化系 8 部



書道



茶道



ボランティア



吹奏楽



美術



演劇



写真



漫画研究



- ◎JR利用の場合
→JR千歳線恵庭駅下車、エコバス「恵庭駅前」よりバスで約10分
- ◎バス利用の場合
→中央バス「恵庭駅通り」下車、徒歩約15分
- ◎車利用の場合
→道央自動車道恵庭ICより約5分

北海道恵庭南高等学校

〒061-1412 北海道恵庭市白樺町4丁目1番1号
TEL(0123)32-2391・2392 FAX(0123)32-5500
<http://www.eniwaminami.hokkaido-c.ed.jp/>