

空手道部

3年生 2人
2年生 7人
1年生 7人
合計 16人



顧問

谷田 幸恵 先生 ・ 佐々木 紗緒理 先生

活動日

平日 16:00 ~ 18:30 休日 9:00 ~ 13:00

活動内容

実際に相手と戦い得点を競う組手競技と、仮想の敵を想定して演舞する形競技に分かれて練習をしています。組手専門の選手、形専門の選手がいます。組手と形の両方を練習している選手もいます。

部活動の紹介

「空手道を通じた社会で通用する人間の育成」、「全国大会での上位入賞」、「健康の保持増進」を目標に活動しています。過去には日本代表選手や、令和5年度・6年度は全国大会でメダリスト、入賞者も複数輩出しました。経験者が多い部活動ですが、中学時代に実績のなかった選手や高校から始めた選手も全国の舞台上で活躍しています。練習中は真剣ですが、普段は先輩後輩問わず仲良くしています。もっと強くなりたい経験者、新しいことに挑戦してみようと考えている未経験者のみなさんの入部をお待ちしています。
※中学生の皆さんへ：本校の受験にあたって、事前に部活動の指導方針、規則、雰囲気などを確認してから検討されることをお勧めします。基本的に練習の見学は中学1～3年生、練習の体験は中学3年生のみ認めています。問い合わせは顧問（谷田）まで。

過去5年間の主な活動実績

令和7年度	<ul style="list-style-type: none"> 高体連全道大会 男子総合優勝 インターハイ出場 男子団体組手、男子個人組手、女子個人組手、男子個人形 全国選抜大会出場 男子団体組手（5人制）、男子個人組手 国民体育大会出場 全日本空手道選手権大会出場
令和6年度	<ul style="list-style-type: none"> 高体連全道大会 男子総合優勝 インターハイ出場 男子団体組手第5位 全国選抜大会出場 個人組手-76kg級準優勝、-55kg級第5位 男子団体形ベスト16 国民体育大会出場
令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> 高体連全道大会 男子総合優勝 インターハイ出場 個人組手第3位 全国選抜大会出場 個人組手-68kg級準優勝、-61kg級第3位、+76kg級第5位 女子団体組手（3人制）第5位 国民体育大会出場
令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> 全国選抜大会（東京都） 女子団体組手 第5位 全日本空手道選手権大会 女子団体組手 第3位 インターハイ出場 国民体育大会出場 全国選抜大会出場
令和3年度	<ul style="list-style-type: none"> 高体連全道大会 男女総合優勝 インターハイ出場 全国選抜大会出場