

高大連携授業 北翔大学出前講座

11月10日3年生が「トレーニング効果を測定する バネについて」

11日2年生が「社会と人間を動かす力、考え方～運動の力学、特別支援教育、障害者スポーツ」について

12日1年生が「競技スポーツのコーチング～コーチ（指導者）に求められる資質とは」をテーマに北翔大学の講師の方が来てくださり、講座を開設いたしました。

高大連携授業は毎年行っている体育科の講座であり、他にもテーピング実習などたくさんの講座を設けています。

実技だけではなく、座学を通して学ぶことも重要なことであり、生徒にはより深い学びになったと思っています。

長時間対応してくださった講師の方々に感謝です。ありがとうございました。

