

# ここで咲く



## 北海道恵庭南高等学校

全日制 体育科・普通科 / 定時制 普通科

最新情報はホームページから→





# 普通科と体育科を併設した 道内唯一の公立高校です



第1体育館



第2体育館



第3体育館



剣道場



充実した  
施設



柔道場



トレーニングルーム



屋内プール



学生寮





自主 協同 創造

- 普通科及び体育科の特色を生かした教育活動の展開
- 個性を伸ばし、知・徳・体の調和のとれた人間性
- 学習の基礎・基本の定着と学力の向上
- 家庭・地域に開かれた魅力ある学校づくり



### 男子新体操部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
全国高等学校新体操選抜大会  
全日本新体操選手権大会

### 陸上競技部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
U18 日本陸上競技選手権大会  
国民体育大会

### クロスカントリースキー部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
国民体育大会  
全国高校選抜スキー大会  
JOCジュニアオリンピックカップ  
全日本スキー選手権大会

### 柔道部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
全国高等学校柔道選手権大会  
全国高等学校柔道大会

## 全国で 活躍する 部活動

### 剣道部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
全国高等学校選抜剣道大会  
国民体育大会

### サッカー部

U18 フットサル北海道選抜

### 男子バスケットボール部

国民体育大会

### ボクシング部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
全国高等学校ボクシング選抜大会  
兼 JOCジュニアオリンピック  
全日本女子ボクシング選手権大会  
ジュニア大会

### 空手道部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
国民体育大会  
全国高等学校空手道選抜大会  
全日本空手道選手権大会

### 男子バレーボール部

全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
全日本バレーボール  
高等学校選手権大会  
(春高バレー)



体育系 15 部 文化系 8 部 から選ぶ、多彩な部活動

体育系  
15 部



剣道



男子バスケットボール



硬式テニス



陸上競技



男子サッカー



女子バスケットボール



ボクシング



柔道



男子バレーボール



男子新体操



バドミントン



男子硬式野球



女子バレーボール



空手道



クロスカントリースキー



書道



茶道



ボランティア

文化系  
8 部



吹奏楽



美術



演劇



写真



漫画研究



- ◎JR利用の場合  
→JR千歳線恵庭駅下車、エコバス「恵庭駅前」よりバスで約10分
- ◎バス利用の場合  
→中央バス「恵庭駅通り」下車、徒歩約15分
- ◎車利用の場合  
→道央自動車道恵庭ICより約5分

**北海道恵庭南高等学校**  
 〒061-1412 北海道恵庭市白樺町4丁目1番1号  
 TEL(0123)32-2391・2392 FAX(0123)32-5500  
<http://www.eniwaminami.hokkaido-c.ed.jp/>





# 体育科

定員 80 名



テーピング実習風景

- 恵まれた環境や体育施設の中で行われる体育授業や部活動を通じて、より多くの専門知識を学び、高度な運動技術を習得します。
- 学習面では学力の向上を図り、進路へむけて個々の能力を伸ばせる学科です。

## 進路実現を目指した学習指導

- 専門競技の高度な運動技能と知識を養います。
- 運動部の活動や実習を通して豊かな人間性を育てます。
- 体育、スポーツの指導者としての基礎的資質を育てます。
- 1年では数学(習熟度別授業:2クラス3展開)と英語(少人数授業:2クラス3展開)を実施しています。

## 充実したスポーツの施設設備

- 第1体育館、第2体育館、第3体育館(1階:柔道場、剣道場、トレーニングルーム、シャワールーム 2階:アリーナ 3階:室内走路)、プール、体育情報室、屋外専門競技場(野球、陸上、サッカー、テニス等)

## 快適な寄宿舎とセミナールーム

- いつわ寮(定員 男子 40名・女子 40名)…1室2人、3食付、集中暖房完備
- セミナールーム(宿泊定員 60名)…合宿や学習に使われます。

**Q** あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか？

**A** 体育科があり、部活動に集中できる環境があるところに魅力を感じました。恵庭南高校には専攻といって、5、6時間目に部活動の練習を行うことができる時間があります。自分は、スポーツが得意なため、得意なことをして単位をとることができる体育科に魅力を感じました。

**Q** 好きな行事はなんですか？

**A** 球技大会です。体育科のクラスは全員がスポーツをしていて、クラス全員が球技大会に全力で取り組みます。そのため、とても盛り上がり、楽しいです。

**Q** どうやって通学していますか？ 通学は大変ですか？ 通学時間はどのくらいですか？

**A** 通学は、札幌に住んでいるので1時間ほどかかります。朝、早起きをしないといけないため苦勞しますが、通学時間は音楽を聞いたり、動画を見たりして一日の気持ちを作ることができる大事な時間になっています。

恵庭南高校を希望する中学生の皆さんへメッセージ

自分が所属している野球部は、全国制覇という目標を掲げて活動しています。常に上を目指して活動しているので、志が高くて、やる気のある人にぜひ来てほしいです。先生方は、生徒に向き合い全力で指導をしてくださり、また困ったことがあった時には頼ることができます。そのような環境で学生生活を過ごし、自身の成長につなげてほしいです。



体育科 3年 打矢 唯人(野球部)  
札幌市立北都中学校出身

## 令和6年度 北海道恵庭南高等学校全日制 教育課程表〔体育科〕

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	○生涯スポーツ	総合探究	LHR									
														スポーツⅣ	スポーツⅦ																
2年	論理国語	文学国語	地理総合	数学Ⅱ	生物基礎	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	○文学研究	化学基礎	情報処理	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	○生涯スポーツ	総合探究	LHR										
													スポーツⅣ	スポーツⅦ																	
3年	論理国語	文学国語	歴史総合	政治・経済	○数学研究	○実用数学	英語コミュニケーションⅡ	倫理	○英語アドバンスト	○化学研究	○生物研究	○探究生物	情報処理	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	○生涯スポーツ	総合探究	LHR								
															スポーツⅣ	スポーツⅦ															

※ 体育科の【体育】7～8単位は、スポーツⅠⅡⅢで代替

## 専攻体育 (スポーツ (I)・(II)・(III))

### 体育科専攻実技の部活動

(体育科生徒は必ずこの中から選択)

- 男子新体操部
- 陸上競技部
- 柔道部
- 男子硬式野球部
- 剣道部
- 男子サッカー部
- 男女バスケットボール部
- 男女バレーボール部
- クロスカントリースキー部

## 野外実習

### 肌で感じる多彩な野外実習 (予定)

#### 野外実習 (1年生)



- ニセコ町にてアスレチックジムなどの野外活動を日帰りでおこないます。

#### スキー実習 (1・2年生)



- 5日間日程でスキー連盟のインストラクターによる指導を受け、技術を磨きSAJ公認スキーバジジテストに挑戦します。

#### キャンプ実習 (3年生)



- 南富良野町で1泊2日のキャンプ実習をおこないます。野外炊飯などの自然体験やラフティング体験をおこないます。

### Q あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか？

A 三歳から始めた柔道を高校でも続けたいと思ったからです。公立高校は、私立高校に比べて部活動が盛んなイメージが湧かなかったのですが、恵庭南高校はトレーニング室や道場の設備が整っているため、何なく練習に打ち込むことができ、実力をつけることができると感じたので恵庭南高校に決めました。

### Q 部活動と勉強は両立できていますか？

A 部活動と勉強の両立は大変です。特に中学校と異なるところは、勉強する教科が多いところ。テスト前などは、赤シートなどを使って限られた時間で効率的に勉強ができるよう工夫しています。

### Q 寮に入ってよかったことは何ですか？

A 寮では起床の時間や消灯の時間が決まっているので、規則正しい生活ができます。また、勉強の時間も同じ寮生の友達と勉強を教えあうこともできるので、毎日充実しています。

恵庭南高校を希望する中学生の皆さんへメッセージ

私は体育科に入学を決めていて、体育科は厳しそうというイメージを持っていました。実際に入学してみると、上下関係や礼儀作法はあるのですが、部活動の先輩とは仲良く接することができ、楽しく過ごしています。



体育科 3年 藤本 風穂 (柔道部)

深川市立一己中学校出身

## 主な進路先 (過去3年間)

### 大 学

- (道内国立大学)
  - ・北星学園大学
  - ・小樽商科大学(過年度)
- (道外国立大学)
  - ・藤女子大学
  - ・札幌保健医療大学
  - ・名城大学
- (道内私立大学)
  - ・旭川大学
  - ・札幌大谷大学
  - ・札幌国際大学
  - ・札幌保健医療大学
  - ・酪農学園大学
  - ・札幌学院大学
  - ・札幌大学
  - ・星槎道都大学
  - ・東海大学 札幌キャンパス
  - ・日本医療大学
  - ・北海道科学大学
  - ・北海道学園大学
  - ・北海道科学大学
  - ・北海道千歳リハビリテーション大学
  - ・北海道文教大学
- (道外私立大学)
  - ・仙台大学
  - ・國學院大学
  - ・東京農業大学
  - ・日本体育大学
  - ・日本大学
  - ・平成国際大学
  - ・法政大学
  - ・城西国際大学
  - ・城西大学
  - ・同志社大学

### 短期大学

- ・札幌国際大学短期大学部
- ・北翔大学短期大学部

### 専門学校・各種学校

- ・光塩学園調理製菓専門学校
- ・札幌医療リハビリ専門学校
- ・札幌工科専門学校
- ・専門学校北海道リハビリテーション大学校
- ・北海道歯科技術専門学校
- ・北海道柔道整復専門学校
- ・北海道芸術デザイン専門学校
- ・吉田学園公務員法科専門学校
- ・吉田学園医療歯科専門学校
- ・札幌こども専門学校
- ・札幌スポーツ&メディカル専門学校
- ・札幌ビューティーアート専門学校
- ・札幌青葉鍼灸柔整専門学校
- ・専門学校北海道自動車整備大学校
- ・大原法律公務員専門学校
- ・日本航空専門学校
- ・北海道工科大学自然専門学校
- ・北海道ハイテクノロジー専門学校
- ・北海道理容美容専門学校
- ・北海道農業協同組合学校
- ・パンタクリエーターアカデミー
- ・北海道医療専門学校
- ・札幌看護医療専門学校
- ・苫小牧看護専門学校

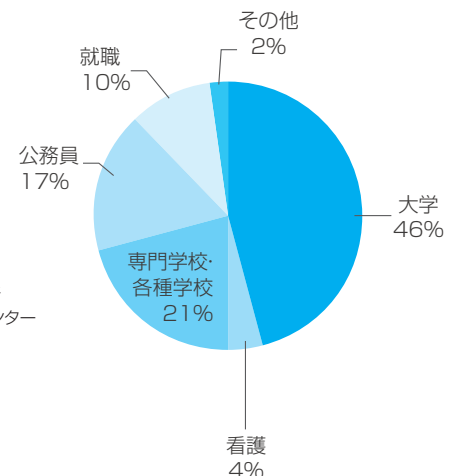
### 公務員

- ・北海道警察
- ・陸上自衛隊(一般曹候補生)
- ・航空自衛隊(一般曹候補生)
- ・航空自衛隊(自衛官候補生)

### 就 職

- ・アートコーポレーション 株式会社
- ・會澤高圧コンクリート 株式会社
- ・株式会社 竹山
- ・株式会社 日産カーレンタルソリューション
- ・三甲 株式会社
- ・菱重特殊車両サービス 株式会社 千歳事業所
- ・社会福祉法人北海正長会 北広島リハビリセンター
- ・日本通運 株式会社 札幌支店
- ・日本郵便 株式会社 北海道支社
- ・北海道マツダ販売 株式会社
- ・有限会社 社台コーポレーション
- ・北海道空港 株式会社 事業部
- ・株式会社 アルディーシー
- ・株式会社 北弘電社(三菱電機グループ)
- ・物産ロジスティクスソリューションズ 株式会社

## 令和5年度進路状況





# 普通科

定員 200 名



普通科授業風景

- 学力の向上と共に人格の完成を目指し、心身共に健康で、社会に通用する人を育成しています。
- 進路実現のために個に応じた学習指導をしています。また各種資格取得にも力を入れています。

## 進路実現を目指した学習指導

- 1年では数学と英語で少人数授業を実施しています。
- 2・3年では看護、理工系、就職など多様な進路希望に対応できる選択科目を配置しています。

## 将来に生かす資格取得

- 簿記、英語、ワープロ、電卓、漢字検定等の資格。

## 充実した各教科の特別教室

- コンピュータ室、LL教室、視聴覚教室、被服・食物教室、物理・化学・生物・地学教室、美術・音楽・書道教室など施設設備が充実しています。

**Q** あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか？

**A** 中学生の時は、まだ自分の進路を進学か就職か決めていませんでした。恵庭南高校は、進学だけではなく就職にも力を入れているのを知り、高校生になって自分のやりたい道を選ぶように恵庭南高校に進学を決めました。

**Q** 高校に入学する前と学校生活を過ごしてみてどのような印象がありますか？

**A** 恵庭南高校の生徒は下校の時など明るい生徒が多く、楽しそうな印象でした。入学してみてクラスの仲もよく、学校祭や体育大会の行事なども楽しいです。

**Q** あなたが高校生活で頑張っていることはなんですか？

**A** 資格の取得を頑張りました。英検、漢検それぞれ2級を2年生の時に取得しました。1年生の9月から進路について意識し始めて、進学に必要な勉強をしてくと資格も取得できるようになりました。勉強をしているうちにわからないことも出てきますが、分かるまで優しく教えてくれる先生方のサポートがあったおかげで資格を取得できました。

**Q** 好きな授業はなんですか？

**A** 英語と数学が好きです。授業は難しいところもありますが、わかるところから教えてもらえるのがわかるのが楽しいです。

恵庭南高校を希望する中学生の皆さんへメッセージ

僕は、恵庭南高校に来て自分を変えることができました。いつからでも自分を変えることができると思います。どのようなことも頑張っているうちにやりたいことが見つかると思うので、ぜひ皆さんも恵庭南高校に来て、やりたいことを見つけてください。



普通科3年 千田 考広  
恵庭市立恵明中学校出身

## 令和6年度 北海道恵庭南高等学校全日制 教育課程表〔普通科〕

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	進学	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭総合	情報Ⅰ	総合探究	LHR														
	総合	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭総合	情報Ⅰ	総合探究	LHR														
2年	進学	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	生物基礎	物理基礎 地学基礎	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	家庭総合	数学B 数学C	化学 総合英語Ⅰ	総合探究	LHR														
	総合	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	生物基礎	地学基礎	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	家庭総合	○発展数学 ○実用英語Ⅰ 簿記	音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ ○化学研究 情報処理 スポーツⅠⅡⅢ	総合探究	LHR														
3年	進学	論理国語	文学国語	日本史探究	政治・経済	体育	英語 コミュニケーションⅡ	数学Ⅲ	○文学研究 倫理 物理 生物	○数学課題探究	○実用英語Ⅱ	数学B 数学C	化学 総合英語Ⅰ	総合探究	LHR															
	総合	論理国語	文学国語	日本史探究	政治・経済	体育	英語 コミュニケーションⅡ	○数学研究 ○実用数学	倫理+ 科学と人間生活 倫理+ 情報処理 科学と人間生活 +情報処理	○文学研究 ○英語探究 ○生涯スポーツ	○実用英語Ⅱ 簿記	音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ ○生物研究 フードデザイン スポーツⅠⅡⅢ	総合探究	LHR																

# 高校生活を彩る 多彩な行事



入学式



生徒会オリエンテーション



遠足 (3年)



恵南祭



全校応援 (進出時)



見学旅行 (2年)



体育大会



卒業式

**Q** あなたが他校ではなく恵庭南に進学しようと思ったのはなぜですか？

**A** 部活動に惹かれて進学を決めました。部活動で空手ができる高校を探し、道外の高校も考えていました。顧問の先生と話をしたときに、自分を必要としてもらっている熱量を感じ、自分もその気持ちに応えたいと思ったのが入学の決め手でした。

**Q** あなたが恵庭南に来てよかったと思うところ？

**A** 全国空手道選抜大会で準優勝という成績を残すことができたところです。恵庭南高校には、部活動に打ち込むことができる環境が整っていて、自分自身の成長につなげることができました。

**Q** 勉強は大変ですか？

**A** 部活、勉強共にやることが多いですが、コツコツと少しずつでも続けることを意識して両立しています。

恵庭南高校を希望する中学生の皆さんへメッセージ

三年生になって感じることは、思ったよりもあっという間に高校生活が過ぎていくということです。入学したての頃は、様々な不安がありましたが、多くの面でサポートをしてくれる環境があることが恵庭南高校の魅力です。限られた三年間で、勉強や部活動で悔いが残らないように過ごしてほしいです。



普通科 3年 長沼 冬和 (空手部)

札幌市立あいの里東中学校出身

## 主な進路先(過去3年間)

### 大学

- 〔道内国公立大学〕**
  - 北海道情報大学
  - 公立千歳科学技術大学
  - 北海道千歳リハビリテーション大学
  - 北海道文教大学
  - 北星学園大学
  - 北翔大学
- 〔道内私立大学〕**
  - 札幌大谷大学
  - 札幌学院大学
  - 札幌大学
  - 星槎道都大学
  - 星槎道都大学 札幌キャンパス
  - 日本医療大学
  - 北海道商科大学
  - 北海学園大学
  - 北海道医療大学
  - 北海道科学大学
- 〔道外私立大学〕**
  - 青森大学
  - 東北福祉大学
  - 東海大学
  - 日本大学
  - 国際武道大学
  - 中京学院大学

### 短期大学

- 光塩学園女子短期大学
- 札幌国際大学短期大学部
- 札幌女子短期大学部
- 北翔大学短期大学部
- 北海道武蔵女子短期大学
- 北星学園大学短期大学部

### 専門学校・各種学校

- 光塩学園調理製菓専門学校
- 札幌医療秘書福祉専門学校
- 札幌観光フラインガル製菓専門学校
- 専門学校北海道リハビリテーション大学校
- 北海道歯科衛生士専門学校
- 北海道スポーツ&メディカル専門学校
- 北海道どうぶつ医療専門学校
- 北海道芸術デザイン専門学校
- 吉田学園医療歯科専門学校
- 北海道介護福祉学校
- 経専北海道観光専門学校
- 札幌こども専門学校
- 札幌ビューティ&アート専門学校
- 札幌フラインガル&ホテル観光専門学校
- 北海道鍼灸専門学校
- 札幌商工会議所付属専門学校
- 青山建築デザイン医療事務専門学校
- 専門学校北海道自動車整備大学校
- 専門学校北海道福祉・保育大学校
- 大原医療福祉専門学校
- 日本航空専門学校
- 函館医師会看護リハビリテーション学院
- 北海道ハイテク/ロジック専門学校
- 北海道理容美容専門学校
- 北海道立札幌高等技術専門学校
- 北海道職業能力開発大学校
- 北海道立北の森づくり専門学校
- 札幌看護医療専門学校
- 札幌保健福祉専門学校
- 北海道医薬専門学校
- 千葉労災看護専門学校
- 北海道看護専門学校
- 大阪医専

### 公務員

- 北海道警察行政職員
- 北海道警察
- 陸上自衛隊(自衛官候補生)
- 陸上自衛隊(一般曹候補生)
- 航空自衛隊(一般曹候補生)
- 航空自衛隊(自衛官候補生)
- 長万部町消防本部
- 北海道開発局

### 就職

- AGCガラスプロダクツ株式会社 恵庭工場
- ANA FESTA 株式会社
- 北海道空港 株式会社 事業部
- 石上車輛 株式会社
- 恵庭建設 株式会社
- 河村電器産業 株式会社
- 戸田工業 株式会社
- パナソニックインダストリー 株式会社 千歳
- カルビー株式会社 北海道工場
- 株式会社 デンソー北海道
- 株式会社 滝川自工
- 株式会社 トップメディアプリンティング北海道
- 株式会社 トヨタレンタリース新札幌
- 株式会社 ハスコムモバイル ドコモショップ恵庭店
- 株式会社 北海道イエローハット
- 株式会社 ミツ星レストランシステム 札幌支社
- 佐藤水産 株式会社
- 社会医療法人 恵和会 恵庭第一病院
- 社会福祉法人 恵望会
- セコム 株式会社
- 道央農業協同組合
- ノーザンファーム
- 株式会社 札幌北広島ゴルフ倶楽部
- 株式会社 ジョイフルエーカー
- 野口観光 株式会社

## 令和5年度進路状況

