

令和6年度 女子バスケットボール部活動報告

北海道恵庭南高等学校

オフコート通信 NO1 (6/10実施)

地元恵庭市出身で、元プロバスケットボールプレイヤーの三浦祐太さんが来校され、クリニックを開催してくださいました。【東京エクセレンス(2013-2018所属、B2・3)現在も関東中心にプレイヤー、スキルコーチとして幅広く活躍されています。】

今回はドリブルスキルを中心に【内転・内旋】という身体の使い方から、実践を踏まえた指導を受けました。最後は三浦さんも入り、5×5をしながら、部員にバスケットの楽しさを伝えてくださいました。(最後は高校生の楽しげな!?ポーズにまで付き合ってくださいました。)

