

クロスカントリースキー部

3年生	3人
2年生	0人
1年生	0人
合 計	3人



顧問

大高友美 先生・鈴木啓仁 先生

＜顧問経歴＞

1998年長野オリンピック 2002年Salt Lake オリンピック 2006年Torinoオリンピック 出場
世界選手権、ワールドカップ 出場
1997年冬季ユニバーシアード、インターハイ、国民体育大会、全日本選手権 優勝

活動日

■ 火曜日～日曜日 休養日 毎週月曜日

活動内容

■ 練習内容 ■

ランニング、筋カトレニング、登山、ローラースキーなど

部活動の紹介

■ クロスカントリースキーについて ■

雪上に設営されたコースで、スキーとスキーポールを用いて多様な地形での総合的走力を競う競技スキーであり、ノルディックスキーに分類される。スキー本来の用途である雪上での生活移動手段から自然発生的に競技になったものであり、全スキー競技の原点といえる種目である。オリンピック実施競技であり、世界選手権はノルディックスキーとして、オリンピックを挟んだ隔年に、年間シリーズ戦は毎年実施されている。

過去5年間の主な活動実績

令和 5年度	第73回全国高等学校スキー大会（富山県） 男子10kmクラシカル 10位 小上楓真 15位 藤原天聖 第36回全国高等学校選抜スキー大会（長野県） 男子15kmクラシカル（Mass） 6位 小上楓真 9位 藤原天聖 JOC ジュニアオリンピックカップ（名寄市） 男子10kmクラシカル 2位 小上楓真 7位 藤原天聖 男子10kmフリー 10位 小上楓真
令和 4年度	第72回全国高等学校スキー大会（山形県） 男子10kmクラシカル 10位 小上楓真 15位 藤原天聖 第35回全国高等学校選抜スキー大会（長野県） 男子15kmクラシカル（Mass） 6位 小上楓真 9位 藤原天聖 JOC ジュニアオリンピックカップ（名寄市） 男子10kmクラシカル 2位 小上楓真 7位 藤原天聖 男子10kmフリー 10位 小上楓真
令和 3年度	第71回全国高等学校スキー大会（岩手県） 男子10kmクラシカル競技 優勝 小上楓真 第34回全国高校選抜スキー大会（長野県） 男子10kmクラシカル競技 優勝 小上楓真 JOC ジュニアオリンピックカップ（名寄市） 男子10kmクラシカル競技 2位 小上楓真 STV未来アスリート賞受賞
令和 2年度	第70回全国高等学校スキー大会（長野県） 男子10kmクラシカル競技 3位 小上楓真 第33回全国高校選抜スキー大会（長野県） 男子フリー15km 8位 馬淵紘人 第33回全国高校選抜スキー大会（長野県） 男子クラシカル10km 10位 小上楓真 第33回全国高校選抜スキー大会（長野県） 男子スプリント競技9位 馬淵紘人
令和 元年度	第69回全国高校スキー大会 男子リレー4×10km （藤本・森口・馬淵・山石）第6位 第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会（富山県） 男子10kmクラシカル競技 森口翔太 5位 藤本航平 6位 第32回全国高校選抜スキー大会（長野県） スプリント競技 優勝 森口翔太 男子クラシカル競技 第6位 森口翔太 フリー競技9位 藤本航平