

柔道部

3年生	4人
2年生	7人
1年生	8人
合 計	19人



顧問

水見秀紀 先生・椿実土里 先生

活動日

火～水曜日16:00～ 木・金曜日13:30～ 土・日曜日9:00～ ※月曜日休養日

活動内容

柔道場での立ち技、寝技稽古 ラダー、上半身、下半身トレーニング
 ウェイトトレーニング 走路を使用したランニング
 他校との合同稽古 春季、夏季合宿（千葉・東京、秋田、帯広、他）

部活動の紹介

ここ10年間、全道大会四強や個人全道優勝、全国大会出場など部員全員が高い意識で日々の活動に取り組み、実績を残しています。個々の成長を目指し、稽古やトレーニングに臨み、礼儀や活動を支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを大切に活動しています。

昨年度の主な活動実績

令和
5年度

令和5年度 第73回札幌支部高等学校柔道大会
 男子団体戦 5位（全道へ）
 女子団体戦 予選ブロック4位
 男子個人戦 ー73kg級 山本 弦 2位
 100kg超級 光田 拓真 3位
 女子個人戦 ー78kg級 酒井 沙弥 2位
 第73回北海道高等学校柔道大会
 男子団体戦 ベスト8
 女子団体戦 ベスト8
 男子個人戦 ー73kg級 山本 弦 2位 インターハイ出場
 女子個人戦 ー78kg級 酒井 沙弥 2位 インターハイ出場
 第55回北海道ジュニア柔道体重別選手権大会・第26北海道女子ジュニア柔道体重別選手権大会
 男子個人戦 ー81kg級 稲船 寛陽 3位
 女子個人戦 ー78kg級 酒井 沙弥 2位
 第78回国民体育大会柔道競技北海道予選大会
 少年男子 73kg級 山本 弦 2位
 81kg級 稲船 寛陽 3位
 少年女子 78kg級 酒井 沙弥 2位
 第73回全国高等学校柔道大会
 男子個人戦 ー73kg級 山本 弦
 女子個人戦 ー78kg級 酒井 沙弥
 令和5年度 第66回札幌支部高等学校柔道新人大会
 男子団体戦 3位（全道）
 女子団体戦 ブロック3位
 男子個人戦 ー73kg級 斉藤 悠雅 3位
 女子個人戦 ー78kg級 酒井 沙弥 2位
 第46回全国高等学校柔道選手権大会・北海道大会
 男子団体戦 ベスト8
 女子団体戦 ベスト8
 男子個人戦 ー81kg級 斉藤 悠雅 3位
 女子個人戦 無差別級 酒井 沙弥 3位