

体育科2年生

高大連携事業講座が開講されました

北海道恵庭南高等学校

今年度3回目となる高大連携事業の講座が、体育科2年生を対象に開講されました。

北海道ハイテクノロジー専門学校より、講師・学生の皆様が来校し、5, 6校時を使ってコンディショニングについて実技指導を行ってくださいました。



生徒は日頃の部活動で実施できるエクササイズを学び、充実した時間を過ごしていました。